Lounaslista

16.11.-22.11.		23.11.-29.11.		30.11.-6.12.	
MA **Broilerkeitto**	M,G	**MA** **Maksapihvi**	L	**MA** **Uunimakkara**	L,G
Sämpylät	M	Peruna	M,G	Perunasose	L,G
Juusto	L,G	Porkkanamuhennos	L	Parsa	M,G
Talkkunahyve	L	Puolukkahillo	M,G	Kaalisalaatti	M,G
		Mangokiisseli	M,G	Puolukkakiisseli	M,G
TI **Palapaisti**	M	**TI** **Palvikiusaus**	L,G	**TI** **Lihakeitto**	M,G
Peruna	M,G	Aurinkokasvikset	M,G	Sämpylä	M
Rakuuna porkkanat	M,G	Punajuuri	M,G	Juusto	L,G
Kaalisalaatti	M,G	Maissikiisseli	G	Rahka	L,G
Mehukeitto	M,G	Hillo	M,G		
KE **Lohimureke**	L,G	**KE** **Jauhelihakastike**	M	**KE** **Uunikala curry**	L,G
Kastike	L	Peruna	M,G	Perunasose	L,G
Perunasose	L,G	Kelt.pork.suikale	M,G	Herne	M,G
Herne	M,G	Waldorfinsalaatti	L,G	Porkkanaraaste	M,G
Punajuurisalaatti	M,G	Mustikka-ohraj.puuro	M	Tuoremarjakiisseli	M,G
Appelsiinikiisseli	M,G				
TO **Lihapullakastike**	M	**TO** **Tom. silakkavuoka**	L,G	**TO** **Broiler-pastavuoka**	L
Peruna	M,G	Perunasose	L,G	Parsa	M,G
Kukkak.-porkkanasuik.	M,G	Herne	M,G	Rapeasalaatti	M,G
Porkkanaraaste	M,G	Porkkanaraaste	M,G	Omena-kanelikiisseli	M,G
Ruismarjapuuro	M	Mehukeitto	M,G		
PE **Kaalilaatikko**	M,G	**PE** **Nakkikeitto**	M,G	**PE** **Kanapyörykät**	M
Pikkuporkkana	M,G	Ruisleipä	M	Kastike	L,G
Puolukkahillo	M,G	Juusto	L,G	Peruna	M,G
Rahka	L,G	Pannukakku	L	Parsak.-pork.-kukkak.	M,G
		Hillo	M,G	Rapeasalaatti	M,G
				Vatkattu m-h puuro	M
LA **Lohikeitto**	L,G	**LA** **Lihaperunasoselaatikko**	L,G	**LA** **Punajuurivuoka**	L,G
Sämpylät	M	Juureskuutio	M,G	Vegemix	M
Juusto	L,G	Punajuurisalaatti	M,G	Rapeasalaatti	M,G
Suklaapuuro	L	Marjakiisseli	M,G	Marjapuuro	M
SU **Possukastike**	M	**SU** **Murea kanapata**	L,G	**SU** **Karjalanpaisti**	M,G
Perunasose	L,G	Peruna	M,G	Peruna	M,G
Lämmin punajuuri	M,G	Italiansalaatti	M,G	Porkkanalaatikko	L,G
Italiansalaatti	L,G	Kerrosviili	L,G	Salaatti	M,G
Kreikkalainen jogurtti	L,G			Vanukas	M,G
					L,

Sarapiha avoinna joka päivä 11-12.30. Punatulkku avoinna arkisin 11-12.30.
Erikoisruokavaliot tilauksen mukaan, päivittäin valmistamme G ja L

Ruokalistassa muutokset mahdollisia

Kaikki käyttämämme liha ja lihajaloste on kotimaista !

Tarkemmat tiedot allergeeneista saat henkilökunnalta !