

Liikuntasalin käyttövuorot

13.9.2026 all 2026 - 2027

Maanantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.00	Syke/Jumppakoulu	Syke/Hyvän Olon Jumppa	Syke/Hyvän Olon Jumppa
18.00 - 19.00	Syke/Tnuorten ryhmä	Syke/Teh. Kuntojumppa	Syke/Teh. Kuntojumppa
19.00 - 20.30	Valo P14+ed.	Valo P14+ed.	Valo P14+ed.
20.30 - 21.45			

Tiistai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.15 - 18.45	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb
18.45 - 20.15	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb

Keskiviikko	A-lohko	B-lohko	C-lohko
15.00 - 16.30			MU seniorijumppa
17.00 - 18.15	Valo T11	Valo T11	Valo T11
18.15 - 19.30	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
19.30 - 20.30	Valo P14	Valo P14	Valo P14
20.30 - 21.45			

Torstai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.00	MU Sp	Syke/Kahvakuula	Syke/Kahvakuula
18.00 - 19.00	Syke/Perheryhmä	Syke/Balans	Syke/Lasten tans.liik.
19.00 - 20.45	MU Tanssi	MU Tanssi	MU Tanssi

Perjantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
15.30 - 17.00	AO/ Mäntän nuorisosirkus	AO/ Mäntän nuorisosirkus	AO/ Mäntän nuorisosirkus
17.00 - 18.00	AO/ Mäntän nuorisosirkus	AO/ Mäntän nuorisosirkus	AO/ Mäntän nuorisosirkus
18.00 - 19.30	Valo P14	Valo P14	Valo P14
19.30 - 21.00	MU Sb	MU Sb	MU Sb

Lauantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 - 11.30	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus
11.30 - 13.00			
13.00 - 14.30	Valo Futsal	Valo Futsal	Valo Futsal
15.00 - 16.30			
16.30 - 17.00			
18.15 - 19.45			

Sunnuntai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 - 10.00			
10.30 - 12.00	Valo P14	Valo P15	Valo P15
12.00 - 13.30	Valo P11	Valo P13	Valo P13
13.30 - 15.00	Valo T11	Valo T10	Valo T10
15.00 - 16.30	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo P10	Valo P10

17.30 - 19.00	MU Tanssi	MU Tanssi	MU Tanssi
---------------	-----------	-----------	-----------

Vuorojen yhteyshenkilöt

MU/ Sb M	Joonas Nenonen, 044 542 6961
MU/ Sb Ikäm	Reino Nieminen, 050 - 598 8106
Sankaritehd	Harri Kohvakka
Valo/ Futsal	Markku Saarinen, 044 - 259 9199
Valo M ed.	Pasi Sirjonen
Valo P15	Pauli repo
Valo P13, T	Pasi Sirjonen
Syke	Outi Rasinen 0503534842 o.rasinen@hotmail.com
Syke	Anne Sahi 050 546 9423 anne.sahi@phpoint.fi
Valo/ Korip	Emmi Jantsikene