

Vilppulan Yhteiskoulun salivuorot

9.8.26 alk.

2026 - 2027

Maanantai	
15.00 - 16.00	Autere-opisto/ Tasapaino ajan tasalle
16.00 - 18.00	
18.00 - 19.30	Naisvoimistelijat/ Jumppamix
19.30 - 21.00	
21.00 - 22.00	

Tiistai	
17.00 - 18.30	
18.30 - 20.00	
20.00 - 21.00	

Keskiviikko	
17.00 - 18.00	
18.00 - 19.00	Naisvoimistelijat/Kuntojumppa
19.30 - 21.00	

Torstai	
17.00 - 18.10	
18.10 - 19.20	Autere-opisto/ Kehonhuoltokurssi
19.30 - 21.00	Autere-opisto/ Sensomotorinen harjoit

Perjantai	
16.30 - 18.00	
18.00 - 19.30	
19.30 - 21.00	
21.00 - 22.00	

Lauantai	
14.30 - 16.00	
16.00 - 17.30	
17.30 - 19.30	

Sunnuntai	
10.00 - 15.00	
14.30 - 16.00	
16.30 - 18.00	
18.00 - 19.30	Naisvoimistelijat/ Jooga

Vuorojen yhteyshenkilöt

Autere-opisto

Kati Hiiliaho

Naisvoimistelijat

Raija Pekkala, 040 - 715 1178

