

# Liikuntasalin käyttövuorot

9.8.26 alk.

2026 - 2027

<b>Maanantai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
17.00 - 18.00	Syke/Jumppakoulu	Syke/Hyvän Olon Jumppa	Syke/Hyvän Olon Jumppa
18.00 - 19.00	Syke/Tnuorten ryhmä	Syke/Teh. Kuntojumppa	Syke/Teh. Kuntojumppa
19.00 - 20.30	Valo P14+ed.	Valo P14+ed.	Valo P14+ed.
20.30 - 21.45			

<b>Tiistai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
17.15 - 18.45	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb
18.45 - 20.15	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb

<b>Keskiviikko</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
15.00 - 16.30			MU seniorijumppa
17.00 - 18.15	Valo T11	Valo T11	Valo T11
18.15 - 19.30	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
19.30 - 20.30	Valo P14	Valo P14	Valo P14
20.30 - 21.45			

<b>Torstai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
17.00 - 18.00	MU Sp	Syke/Kahvakuula	Syke/Kahvakuula
18.00 - 19.00	Syke/Perheryhmä	Syke/Balans	Syke/Lasten tans.liik.
19.00 - 20.45	MU Tanssi	MU Tanssi	MU Tanssi

<b>Perjantai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
15.30 - 17.00	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus
17.00 - 18.00	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus
18.00 - 19.30	Valo P14	Valo P14	Valo P14
19.30 - 20.00	MU Sb	MU Sb	MU Sb

<b>Lauantai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
10.00 - 11.30			
11.30 - 13.00	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus	Mäntän nuorisosirkus
13.00 - 14.30	Valo Futsal	Valo Futsal	Valo Futsal
15.00 - 16.30			
16.30 - 17.00			
18.15 - 19.45			

<b>Sunnuntai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
10.00 - 10.00			
10.30 - 12.00	Valo P14	Valo P15	Valo P15
12.00 - 13.30	Valo P11	Valo P13	Valo P13
13.30 - 15.00	Valo T11	Valo T10	Valo T10
15.00 - 16.30	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo P10	Valo P10

16.30 - 18.30	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
---------------	-----------------	-----------------	-----------------

### Vuorojen yhteyshenkilöt

<b>MU/ Sb M</b>	Joonas Nenonen, 044 542 6961
<b>MU/ Sb Ikäm</b>	Reino Nieminen, 050 - 598 8106
<b>Sankaritehd</b>	Harri Kohvakka
<b>Valo/ Futsal</b>	Markku Saarinen, 044 - 259 9199
<b>Valo M ed.</b>	Pasi Sirjonen
<b>Valo P15</b>	Pauli repo
<b>Valo P13, T</b>	Pasi Sirjonen
<b>Syke</b>	Outi Rasinen 0503534842 o.rasinen@hotmail.com
<b>Syke</b>	Anne Sahi 050 546 9423 anne.sahi@phpoint.fi
<b>Valo/ Korip</b>	Emmi Jantsikene