

9.3.-15.3.

MA BROILERKEITTO
SÄMPYLÄT
JUUSTO
TALKKUNAHYVF



TI PALAPAISTI
PERUNA
RAKUUNA PORKKANAT
KAALISALAATTI
MEHUKEITTO



KE LOHIMUREKE
KASTIKE
PERUNASOSE
HERNE
PUNAJUURISALAATTI
APPELSIINI-KIISSELI

TO LIHAPULLAKASTIKE
PERUNA
KUKKAK.-PORKKANASUIK.
PORKKANARAASTE
RUISMARJAPUURO

PE KAALILAATIKKO
PIKKUPORKKANA
PUOLUKKAHILLO
RAHKA



LA LOHIKEITTO
SÄMPYLÄT
JUUSTO
SUKLAAPUURO

SU POSSUKASTIKE
PERUNA
LÄMMIN PUNAJUURI
ITALIANSALAATTI
KREIKKALAINEN JOGURTT.

16.3.-22.3.

MAKSAPIHVI
PERUNA
PORKKANAMUHENNOS
PUOLUKKAHILLO
MANGOKIISSELI



PALVIKIUSAUS
AURINKOKASVIKSET
PUNAJUURI
MAISSIKIISSELI
HILLO



JAUHELIHAKASTIKE
PERUNA
KELT.PORK.SUIKALE
WALDORFINSALAATTI
MUSTIKKA-OHRAJ.PUURO

TOM. SILAKKAVUOKA
PERUNASOSE
HERNE
PORKKANARAASTE
MEHUKEITTO

NAKKIKEITTO
RUISLEIPÄ
JUUSTO
PANNUKAKKU
HILLO



LIHAPERUNASOSELAATIKKO
JUURESKUUTIO
PUNAJUURISALAATTI
OMENAKIISSELI

MUREA KANAPATA
PERUNA
SALAATTI
KERROSVIILI

23.3.-29.3.

L UUNIMAKKARA
M,G PERUNASOSE
L PARSA
M,G KAALISALAATTI
M,G PUOLUKKAKIISSELI

L,G LIHAKKEITTO
M,G SÄMPYLÄ
M,G JUUSTO
G RAHKA
M,G



M UUNIKALA CURRY
M,G PERUNASOSE
M,G HERNE
L,G PORKKANARAASTE
M TUOREMARJAKIISSELI

L,G BROILER-PASTAVUOKA
L,G PARSA
M,G RAPEASALAATTI
M,G OMENA-KANELIKIISSELI

M,G KANAPYÖRYKÄT
M KASTIKE
L,G PERUNA
L PARSAK.-PORK.-KUKKAK.
M,G RAPEASALAATTI
VATKATTU M-H PUURO

L,G PUNAJUURIVUOKA
M,G VEGEMIX
M,G RAPEASALAATTI
M,G MARJAPUURO



L,G LOHIMUREKEPIHVI
M,G CURRY-KASTIKE
M,G PERUNASOSE
L,G HERNE
SALAATTI
MOUSSE MANSIKKA

Sarapiha avoinna 11-12.30 arkisin La-Su 11-12.30

Punatulkku avoinna 11-12.30 La ja Su suljettu

Erikoisruokavaliot tilauksen mukaan, päivittäin valmistamme G ja L

Ruokalistassa muutokset mahdollisia

Kaikki käyttämämme liha ja lihajaloste on kotimaista !

Tarkemmat tiedot allergeeneista saat henkilökunnalta !

