

| Vko 50<br>2025 | Maanantai<br>8.12.                              | Tiistai<br>9.12.<br>Avoinna 6.30-21 | Keskiviikko<br>10.12.<br>Avoinna 14-21                                                                                                                    | Torstai<br>11.12.<br>Avoinna 6.30-21 | Perjantai<br>12.12.<br>Avoinna 14-21 | Lauantai<br>13.12.<br>Avoinna 12-18 | Sunnuntai<br>14.12.<br>SULJETTU |
|----------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 8.00-9.00      |                                                 |                                     |                                                                                                                                                           |                                      |                                      | Kolikolla<br>Uimaan                 |                                 |
| 9.00-10.00     |                                                 |                                     |                                                                                                                                                           |                                      | Kuoreveden<br>jumppa 9.30-10.15      |                                     |                                 |
| 10.00-11.00    | Vesijumppa<br>10-10.30                          |                                     |                                                                                                                                                           |                                      | VKO 6 AB<br>10.15-11.15              |                                     |                                 |
| 11.00-12.00    | Vesijumppa 11-11.30                             |                                     | VKO 1 lk.<br>11.30-12.30                                                                                                                                  |                                      |                                      |                                     |                                 |
| 12.00-13.00    |                                                 | VKO 3 lk.<br>12.20-13.20            |                                                                                                                                                           | VKO 4 lk.<br>12.20-13.20             |                                      |                                     |                                 |
| 13.00-14.00    | Mäntänvuoren<br>terveyden jummat<br>13.15-14.30 |                                     |                                                                                                                                                           |                                      |                                      |                                     |                                 |
| 14.00-15.00    | Matalankynnyksen<br>jumppa 14.30-15             |                                     |                                                                                                                                                           |                                      |                                      |                                     |                                 |
| 15.00-16.00    | Matalankynnyksen<br>jumppa 15.15-15.45          | HSM uimakerho<br>4.-9. lk 15-16.30  | HSM uimakerho 1.-3. lk<br>15-16.30<br>HSM uimataitokerho<br>1.-2.lk 15-15.30.<br>(lastenallas varattu)<br>3.-6. lk 15.30-16<br>(hyvinvointiallas varattu) |                                      |                                      |                                     |                                 |
| 16.00-17.00    | Tehovesijumppa<br>16.30-17.15                   |                                     |                                                                                                                                                           |                                      |                                      |                                     |                                 |
| 17.00-18.00    |                                                 |                                     |                                                                                                                                                           |                                      |                                      |                                     |                                 |
| 18.00-19.00    | KEVA-jumppa 18-19.45                            |                                     |                                                                                                                                                           | Syvä vedenjumppa<br>18-18.45         |                                      |                                     |                                 |
| 19.00-20.00    |                                                 |                                     |                                                                                                                                                           |                                      |                                      |                                     |                                 |
| 20.00-21.00    |                                                 |                                     |                                                                                                                                                           |                                      |                                      |                                     |                                 |