

Vko 48 2025	Maanantai 24.11.	Tiistai 25.11. Avoinna 6.30-21	Keskiviikko 26.11. Avoinna 14-21	Torstai 27.11. Avoinna 6.30-21	Perjantai 28.11. Avoinna 14-21	Lauantai 29.11. Avoinna 12-18	Sunnuntai 30.11. SULJETTU
8.00-9.00							
9.00-10.00					Kuoreveden jumppa 9.30-10.15		
10.00-11.00	Vesijumppa 10-10.30			VKO 5 lk. 10.15-11.15	VKO 6 AB 10.15-11.15		
11.00-12.00	Vesijumppa 11-11.30		VKO 1 lk. 11.30-12.30				
12.00-13.00		VKO 3 lk. 12.30-13.30		VKO 4 lk. 12.30-13.30	VKO 2 AB 12.30-13.30		
13.00-14.00	Mäntänvuoren terveyden jummat 13.15-14.30						
14.00-15.00	Matalankynnyksen jumppa 14.30-15						
15.00-16.00	Matalankynnyksen jumppa 15.15-15.45	HSM uimakerho 4.-9. lk 15-16.30	HSM uimakerho 1.-3. lk 15-16.30 HSM uimataitokerho 1.-2.lk 15-15.30. (lastenallas varattu) 3.-6. lk 15.30-16 (hyvinvointiallas varattu)				
16.00-17.00	Tehovesijumppa 16.30-17.15						
17.00-18.00							
18.00-19.00	KEVA-jumppa 18-19.45			Syvä vedenjumppa 18-18.45			
19.00-20.00							
20.00-21.00							