

Liikuntasalin käyttövuorot

1.9.25 alk.

2025 - 2026

Maanantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.00	Syke/Jumppakoulu	Syke/Hyvän Olon Jumppa	Syke/Hyvän Olon Jumppa
18.00 - 19.00	Valo P15+P13	Syke/Teh. Kuntojumppa	Syke/Teh. Kuntojumppa
19.00 - 20.00	Valo P15+P13	Valo P15+P13	Valo P15+P13
20.00 - 21.45			

Tiistai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.15 - 18.45	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb
18.45 - 20.15	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb

Keskiviikko	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.15	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
18.15 - 19.30	Valo P13	Valo P13	Valo P13
19.30 - 20.30	Valo P15	Valo P15	Valo P15
20.30 - 21.45			

Torstai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.00	MU Sp	MU Sp	Syke/Kahvakuula
18.00 - 19.00	Syke/Balans	Syke/Balans	Syke/Lasten tans.liik.
19.00 - 20.45	MU Tanssi	MU Tanssi	MU Tanssi

Perjantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
15.30 - 17.00	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
17.00 - 18.15	MU 2 ja Ikäm/ Sb	MU 2 ja Ikäm/ Sb	MU 2 ja Ikäm/ Sb
18.15 - 20.00	Valo P15+P13	Valo P15+P13	Valo P15+P13
20.00 - 21.45			

Lauantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 - 11.30			
11.30 - 13.00	Valo PT10 Fs	Valo PT10 Fs	Valo PT10 Fs
13.00 - 14.30	MU, Sp		
15.00 - 16.30			
16.30 - 17.00			
18.30 - 20.00			

Sunnuntai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 - 10.00			
10.30 - 12.00	Valo P15	Valo P15	Valo P15
12.00 - 13.30	Valo P13	Valo P13	Valo P13
13.30 - 15.00	Valo T10	Valo T10	Valo T10
15.00 - 16.30	Valo P10	Valo P10	Valo P10
16.30 - 18.30	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo Ed ja KKI35/ Fs

Vuorojen yhteyshenkilöt

MU/ Sb M	Joonas Nenonen, 044 542 6961
MU/ Sb Ikäm	Reino Nieminen, 050 - 598 8106
Valo/ Futsal	Markku Saarinen, 044 - 259 9199
Valo M ed.	Pasi Sirjonen
Valo P15	Pauli repo
Valo P13, T	Pasi Sirjonen
Syke	Outi Rasinen 0503534842 o.rasinen@hotmail.com
Syke	Anne Sahi 050 546 9423 anne.sahi@phpoint.fi
Valo/ Korip	Emmi Jantsikene