

Vko 38 2025	Maanantai 15.9.	Tiistai 16.9. Avoinna 6.30-21	Keskiviikko 17.9. Avoinna 14-21	Torstai 18.9. Avoinna 6.30-21	Perjantai 19.9. Avoinna 14-21	Lauantai 20.9. Avoinna 12-18	Sunnuntai 21.9. SULJETTU
8.00-9.00							
9.00-10.00							
10.00-11.00	Vesijumppa 10-10.30				Ruovesi 7 lk 9.30-11		
11.00-12.00	Vesijumppa 11-11.30				Kuoreveden jumppa 11.15- 12		
12.00-13.00							
13.00-14.00	Mäntänvuoren terveyden jummat 13.15-14.30						
14.00-15.00	Matalankynnyksen jumppa 14.30-15						
15.00-16.00	Matalankynnyksen jumppa 15.15-15.45	HSM uimakerho 4-9 lk 15-16.30	HSM uimakerho 1-3. lk 15-16.30 HSM uimataitokerho 1.- 2.lk 15-15.30. (lastenallas varattu) 3.-6. lk 15.30-16 (hyvinvointiallas varattu)				
16.00-17.00	Tehovesijumppa 16.30- 17.15						
17.00-18.00							
18.00-19.00				Syvävedenjumppa ison altaan syvässä päässä, vesijuoksuvöillä 18-18.45			
19.00-20.00							
20.00-21.00							