



OPINTO-OHJELMA 2025-2026

# AUTERE-OPISTO







# SISÄLLYS

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Ilmoittautuminen kursseille        | 3  |
| Rehtorin tervehdys                 | 5  |
| Kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut   | 6  |
| Yleisöluennot                      | 7  |
| MUSIIKKI                           | 8  |
| NÄYTTÄMÖTAITEET JA SANATAIDE       | 10 |
| KUVATAITEET                        | 13 |
| MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT             | 17 |
| KIELET                             | 20 |
| HUMANISTISET JA ESTEETTISET AINEET | 20 |
| LUONNONTIETEET                     | 21 |
| SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTO       | 21 |
| MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS     | 21 |
| LIIKUNTA                           | 22 |
| MUUT KURSSIT                       | 25 |
| Mänttä-Vilppulan kirjasto          | 26 |

## REHTORI / SIVISTYSJOHTAJA

Kari Tolonen  
p. 050 516 8854  
kari.tolonen@taidekaupunki.fi

## TOIMISTOSIHTTEERI

Marjo Kaunisto  
p. 050 346 4455  
marjo.kaunisto@taidekaupunki.fi

## HALLINTOSIHTTEERI

Kati Hiiliaho  
p. 044 428 8266  
kati.hiiliaho@taidekaupunki.fi



Seppälän puistotie  
35800 MÄNTTÄ  
(kaupungintalon 3 krs.)

[www.manttavilppula.fi](http://www.manttavilppula.fi)  
[autere-opisto@taidekaupunki.fi](mailto:autere-opisto@taidekaupunki.fi)



ma-ke klo 9-15  
050 346 4455



Kansalaisopisto Autere-opisto  
autereopisto





# ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE

## Valitse kurssi

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan etukäteen 14.8. alkaen osoitteessa [uusi.opistopalvelut.fi/autere](https://uusi.opistopalvelut.fi/autere)

1

## Lisää kurssi ostoskoriin

Lisää kaikki haluamasi kurssit ostoskoriin.

2

## Maksa kurssimaksu

Kun olet ilmoittautumassa ja lisännyt kurssin ostoskoriisi, kurssimaksu suoritetaan näytölle tulevien ohjeiden mukaisesti

3

## Maksaminen Smartumilla

Jos haluat maksaa Smartumilla, ota yhteyttä opiston toimistoon, p. 050 346 4455 tai [autere-opisto@taidekaupunki.fi](mailto:autere-opisto@taidekaupunki.fi)

4

## Tule kurssille!

Laita kurssipäivät kalenteriisi ja tule valitsemaallesi kurssille oppimaan uusia taitoja!

5



## AUTERE-OPISTO – ILMOITTAUTUMINEN

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan etukäteen verkossa 14.8.2025 alkaen. Ilmoittautumisia ei oteta vastaan puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse. Kursseille ei voi ilmoittautua ensimmäisen kokoontumiskerran yhteydessä, eikä kurssille voi käydä tutustumassa ennen ilmoittautumista. Opiskelupaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen on sitova. Opiskeluoikeus on kaikilla.

## ILMOITTAUTUMINEN AVAUTUU TORSTAINA 14.8.2025 KLO 8.30 OSOITTEESSA

<https://uusi.opistopalvelut.fi/autere>

## VIIDESTOISTA LUKUVUOSI

Syyslukukausi 8.9. – 28.11.2025

Kevätlukukausi 12.1. – 24.4.2026

### KURSSIMAKSU

Kurssimaksu ilmoitetaan kunkin kurssin kohdalla. Maksu suoritetaan pääsääntöisesti heti ilmoittautumisen yhteydessä verkossa. Kun olet ilmoittautumassa ja lisännyt kurssin ostoskoriin, niin kurssimaksu suoritetaan näytölle tulevien ohjeiden mukaan. Alaikäisiltä tarvitaan kurssimaksua varten myös maksajan tiedot. Jos joku muu maksaa kurssimaksun puolestasi, maksajan tiedot ilmoitetaan kurssille ilmoittautumisen yhteydessä.

### KURSSIN PERUMINEN

Pääsääntöisesti ilmoittautuminen on aina sitova. Terveydellisten syiden takia on kuitenkin mahdollista hakea hyvitystä kurssimaksuun opiston rehtorilta lääkärintodistusta vastaan.

### KURSSIEN PERUUNTUMINEN JA MUUTOKSET

Kurssit toteutuvat, jos ennakkoilmoittautuneita on vähintään kurssin minimimäärän verran kaksi päivää ennen kurssin alkua. Mahdollisista peruuntumisista tiedotetaan tekstiviestillä ja/tai sähköpostilla. Tämän vuoksi on tärkeää, että ilmoittautumisen yhteydessä kerätään osallistujien yhteystiedot. Tila-, opettaja- ja muut kurseja koskevat muutokset ovat lukuvuoden aikana mahdollisia. Niistä ilmoitetaan suoraan kurssilaisille sekä opiston verkkosivuilla ja sosiaalisen median sivuilla.

### OPINTOSETELI

Opetushallituksen tukemien kurssien kohdalla on tästä maininta. Sen avulla on voitu alentaa kurssimaksuja. Aikaisempina vuosina työttömille annettu alennus (puolet kurssimaksusta) on edelleen voimassa. Jos olet työtön työnhakija, ilmoittaudu kurssille verkon sijaan suoraan toimistolle (p. 050 346 4455 tai [autere-opisto\(at\)taidekaupunki.fi](mailto:autere-opisto(at)taidekaupunki.fi)), niin sovimme alennetusta kurssimaksusta.

### TYÖSUHDE-EDUT

Maksuvälineenä käy myös Smartum (ja ePassi myöhemmin syksyllä 2025). Näistä pyydämme maksukuitin kurssin ilmoittautumisen yhteydessä, jotta maksu tulee huomioiduksi. Ole yhteydessä toimistoomme p. 050 346 4455

### TODISTUKSET

Opiskelusta saa pyydettäessä opiskelutodistuksen.



# Rehtorin TERVEHDYS

Kuvassa Kari Tolonen Kuvataiteen Valtakunta -näyttelyssä 2025, kuvassa näkyvät teokset: Sami Jalonen ja Niilo Kemppainen



## Kesäterveiset Autere-opistolta – tervetuloa mukaan syksyn opintoihin!

Autere-opiston lukuvuosi 2025–2026 tuo tullessaan runsaasti iloa, inspiraatiota ja uusia mahdollisuuksia kaikenikäisille oppijoille. Tarjolla on jälleen laaja ja monipuolinen kurssivalikoima, joka kattaa niin kielet, taiteet, liikunnan, hyvinvoinnin kuin ajankohtaiset yhteiskunnalliset ja tekniset aiheetkin. Opistomme ovet ovat avoinna kaikille – olitpa sitten tiedonjanoinen ensikertalainen, utelias kokeilija tai pitkäaikainen harrastaja. Jokaiselle löytyy jotakin. Tule mukaan ja löydä se kurssi, joka sytyttää kipinän juuri sinulle!

Ennen kuin varsinainen syyslukukausi alkaa 8.9., pääset ottamaan varaslähdön opiskelutunnelmaan. Torstaina 14.8. julkaistaan uusi opinto-ohjelmamme, ja samana päivänä järjestämme pääkirjastossa kurssien esittelypäivän. Tapahtumassa voit tavata opettajia ja tutustua syksyn tarjontaan käytännönläheisten maistiaisten ja pienimuotoisten demo-opetusten kautta. Tule kurkkaamaan, kokeilemaan ja innostumaan – saatat löytää juuri sen kurssin, jota et vielä tiennyt kaipaavasi!

Tuleva lukukausi on täynnä monipuolista tarjontaa: kieliä, käsitöitä, kuvataidetta, tanssia, hyvinvointia, teknologiaa ja paljon muuta. Uutuuksina mukana ovat mm. hätäensiapukurssi, geologian peruskurssi ja valokuvaus- ja kuvankäsittelykurssit. Tarjoamme mahdollisuuden oppia, harrastaa ja kehittyä – omaan tahtiin ja hyvässä seurassa.

Autere-opisto on yhteisö, jossa kohtaavat eri-ikäiset, eri taustoista tulevat ihmiset oppimisen ja yhdessä tekemisen äärellä. Oppiminen kuuluu kaikille. Se pitää mielen virkeänä, arjen elävänä ja sydämen avoimena uusille kokemuksille.

Toivon, että löydät ohjelmastamme jotakin sellaista, joka herättää kiinnostuksen ja saa sinut tulemaan mukaan. Lämpimästi tervetuloa tekemään kanssamme valoisaa ja merkityksellistä lukuvuotta!

Aurinkoisin terveisin,  
Kari Tolonen  
Autere-opiston rehtori, sivistysjohtaja



# Kulttuuri- ja VAPAA-AIKAPALVELUT

Mänttä-Vilppulan kaupungin kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut tarjoavat monipuolisia mahdollisuuksia vapaa-ajan viettoon ja hyvinvoinnin edistämiseen. Palvelualueeseen kuuluvat kulttuuripalvelut, matkailu, liikuntapalvelut (mm. uimahalli ja liikuntapaikat), kirjastopalvelut sekä nuorisopalvelut.

Toimintamme tukee asukkaiden hyvinvointia, luovuutta, yhteisöllisyyttä ja aktiivista elämäntapaa. Järjestämme ja tuemme tapahtumia, ylläpidämme harrastusmahdollisuuksia ja kehitämme kaupungin vetovoimaa yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa.

Ajankohtaiset tapahtumat ja lisätietoa löydät:

[www.manttavilppula.fi/kaupunki/palvelut/kulttuuri-ja-vapaa-aikapalvelut](http://www.manttavilppula.fi/kaupunki/palvelut/kulttuuri-ja-vapaa-aikapalvelut)

Matkailu- ja vierailukohteet:

[www.visittaidekaupunki.fi](http://www.visittaidekaupunki.fi)

Yhteystiedot:

vt. Kulttuuri- ja vapaa-aikapääällikkö **Sanna-Riina Vuorenmaa**, p. 044 096 8736

Matkailukoordinaattori **Anni Inkiläinen**, p. 044 300 2345

Tuottaja **Sipriina Ritaranta**, p. 044 728 8624

Liikuntapalvelupääällikkö **Jari Ahvenjärvi**, p. 050 328 7326

Kirjastopalvelupääällikkö **Riitta Vanha-Juho** (1.9.2025 alkaen **Minna Pollari**) 050 439 1127

Nuorisosihteeri **Tarja Tastula** 050 553 7219





# YLEISÖLUENNOT

Kuva: Mänttä-Vilppulan kirjasto

## AUTERE-OPISTON YLEISÖLUENNOT SYKSYLLÄ 2025

**KE 17.9.2025 KLO 18.00-19.30 (2 H)**

**SERLACHIUS MUSEOT: PÄÄKONTTORI AUDITORIO**

**Luennoitsija: FM, DI Kyösti Rynänen**

MUUTTUVA MAAILMANKUVA - mitä uutta nykytiede on saanut selville

Meitä jatkuvasti ympäröivän ja koskettavan todellisuuden luonne on aina kiinnostanut ihmistä. Millainen ihmisen, Maa-planeetan ja Linnunradan asema maailmankaikkeudessa on. Mitä tarkoittaa, että pienessä mittakaavassa todellisuus muuttuu epätarkaksi. Entä uusimmat avaruusteleskooppi-havainnot, joiden mukaan maailmankaikkeuden koostumus ja tuleva kehitys voivatkin poiketa tähän asti oletetuista. Miten tieteelliset vallankumoukset näkyvät myös arkikäsitteistämme ja taidekulttuurin muutoksina.

**KE 23.9. KLO 18 - 19.30 (2H)**

**SERLACHIUS MUSEOT: PÄÄKONTTORIN AUDITORIO**

**Luennoitsija: Vastaava tutkija Milla Sinivuori-Hakanen**

JOHDATUS MITATTU JA PIIRRETTY -näyttelyyn

**TI 4.11. KLO 18 - 19.30 (2H)**

**MÄNTÄN KIRJASTO**

**Kirjailijavieraana Harri Ahonen**

Harri Ahonen on historioitsija, tietokirjailija ja luontokuvaaja, joka on kirjoittanut useita vaellusoppaita.

Luentoyhteistyössä:

Autere-opisto

Kulttuuripalvelut

Kirjastopalvelut

Serlachius-museot

Luennot ovat maksuttomia.  
Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Lisätietoja:

**Autere-opisto p. 050 346 4455**

Luento-ohjelmat ja kevään yleisöluennot (niiden varmistuttua) ks.  
[www.manttavilppula.fi/kaupunkipalvelut/koulut-ja-oppilaitokset/autere-opisto/yleisoluennot/](http://www.manttavilppula.fi/kaupunkipalvelut/koulut-ja-oppilaitokset/autere-opisto/yleisoluennot/)



**110101 SEKAKUORO****9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026***Mäntän kaupungintalo, valtuustosali (Seppälän puistotie 15)**tiistaisin klo 18-20.30**Katja Autonen-Lepistö**Kurssimaksu 60,00 €*

Kuoron toiminta on tavoitteellista, unohtamatta laulun iloa! Kuoro konsertoi kaksi kertaa lukuvuodessa. Sekakuoro on tarkoitettu kaikille lauluintoisille naisille ja miehille.

Tervetuloa kaikki laulamisesta kiinnostuneet!

**110102 KANTELO-KUORO****12.9. -28.11.2025, 16.1.-24.4.2026***Koivuniemi**Perjantaisin klo 17-18**Kaja Jantsikene**Kurssimaksu 50,00 €*

Kantelo-kuoro on ikärajan lapsi- ja nuorisokuoro sekä tytöille että pojille. Tervetuloa mukaan iloiseen ja energiseen kuoroon.

Lisätietoja kuoronjohtaja, puh. 040 709 8805.

**110103 KAJATTAR-KUORO****9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026***Koivuniemi**tiistaisin klo 18-20:30**Kaja Jantsikene**Kurssimaksu 60,00 €*

Tervetuloa mukaan kokemaan laulamisen iloa innostavaan ja monipuolista ohjelmistoa esittävään naiskuoroon. Lisätietoja kuoronjohtajalta puh. 040 709 8805.

**110105 VILPPULAN MIESLAULAJAT****11.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026***Koivuniemi**torstaisin 18-20.30**Erlend Jantsikene**Kurssimaksu 60,00 €*

Kuoro harjoittelee torstaisin. Odotamme aina innolla myös uusia laulajia. Kaikki, mitä tarvitset, opitaan harjoituksissa. Soita kuoronjohtajalle ja kysy lisää p. 040 543 9007. Katso myös [www.vilppulanmieslaulajat.fi](http://www.vilppulanmieslaulajat.fi)

**110110 LAULURYHMÄ KAJASTUS****12.9.-27.11.2025, 16.1.-24.4.2026***Koivuniemi**perjantaisin klo 18.15-19.15**Kaja Jantsikene**Kurssimaksu 60,00 €*

Kajastus on laulukurssi aikuisille. Kurssilla opetellaan laulamaan ryhmässä ilman aiempaa laulukokemusta. Tervetuloa! Lisätietoja kuoronjohtajalta puh. 040 709 8805.

**110113 LAULUN OPETUS****8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026***Autere-opisto**maanantaisin 14.45-20.30**Jukka Saarman**Kurssimaksu 95,00 €*

Laulun yksilöopetusta. Opettajana laulunopettaja Jukka Saarman. (Ei alle 16 v). Ilmoittautuminen verkossa 14.8. alkaen.

HUOM! Ennen ilmoittautumista ole yhteydessä opettaja Jukka Saarmaniin, p. 044 7601 035.. Opetusajat sovitaan opettajan kanssa.

**110114 OOPPERALUOKKA****8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.26***Autere-opisto**maanantaisin 13.30-15**Jukka Saarman**Kurssimaksu 95,00 €*

Laulun yksilöopetusta. Opettajana laulunopettaja Jukka Saarman. (Ei alle 16 v). Ilmoittautuminen verkossa 14.8. alkaen.

HUOM! Ennen ilmoittautumista ole yhteydessä opettaja Jukka Saarmaniin, p. 044 7601 035.. Opetusajat sovitaan opettajan kanssa.

**110115 KARAOKEKURSSI****8.9.- 24.11.2025, 12.1.-13.4.2026***Autere-opisto**maanantaisin 10-11.30**Jukka Saarman**Kurssimaksu 60,00 €*

Sinä, joka olet halunnut laulaa karaokea, mutta et ole rohjennut, tervetuloa karaokekurssille. Kaikki mukaan, jo karaokea laulaneetkin. (Ei alle 16 v). Ilmoittautuminen verkossa 14.8. alkaen.

HUOM! Ennen ilmoittautumista ole yhteydessä opettaja Jukka Saarmaniin, p. 044 7601 035.. Opetusajat sovitaan opettajan kanssa.

**110120 KOSKIFOLK****9.9.- 25.11.2025, 13.1.-14.4.2026***Vilppulankosken puukoulu**tiistaisin 18- 20.15**Erlend Jantsikene**Kurssimaksu 60,00 €*

Kurssille odotetaan yhtyeessä soittamisesta kiinnostuneita muusikoita (esim. kitara, ukulele, viulu, mandoliini, haitari ym.). Sinulla on hyvä mahdollisuus kehittää omaa soittotaitoasi ottamatta suorituspainetta. Palkintona saat esiintymisen ja soittamisen iloa isoissa tai pienemmissä tapahtumissa ympäri vuoden. Soita ja kysy lisää pun. 040 543 9007.

### 110121 PUHALLINORKESTERI

**10.9.- 26.11.2025, 14.1.- 15.4.2026**

Mäntän Klubi

keskiviikkoisin 18-20

Mirjam Havinen

Kurssimaksu 70,00 €

Uutta ja vanhaa puhallinmusiikkia. Orkesteriin otetaan myös uusia soittajia. Lisätietoja orkesterin johtajalta p. 050 357 2900.

### 110122 SAKSOFONI JA KLARINETTI

**12.9.- 28.11.2025, 16.1.-24.4.2026**

Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste

perjantaisin 16.15- 18.45

Mirjam Havinen

Kurssimaksu 85,00 €

Saksofonin ja klarinetin yksilöopetusta kaikenikäisille ja -tasoisille. Ilmoittautumiset varalle 14.8. alkaen verkossa. Tiedustelut opettajalta p. 050 357 2900.

### 110125 PIANO / MÄNTTÄ-VILPPULA

**10.9.- 26.11.2025, 13.1.- 15.4.2026**

Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste

keskiviikkoisin 11-14

Saana Helin

Kurssimaksu 85,00 €

Klassisen ja kevyen musiikin sekä vapaan säestyksen opetusta. Tuntien ajankohdat sovitaan tarkemmin opettajan kanssa. Ilmoittautuminen verkossa 14.8. alkaen.

### 110126 PIANO / VILPPULA

**9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

Vilppulan yhteiskoulu

tiistaisin 15-18

Liisa Mankinen

Kurssimaksu 85,00 €

Ilmoittautuminen verkon kautta 14.8. alkaen.

HUOM! Ennen ilmoittautumista ole yhteydessä opettaja Liisa Mankiseen, p. 050 553 7212.

### 110127 PIANO

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026**

Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste

maanantaisin 18.15-19.45

Zsuzsanna Horváth

Kurssimaksu 85,00 €

Ilmoittautuminen verkon kautta 14.8. alkaen.

Soittotuntien ajat sovitaan opettajan kanssa, p. 050 304 1138.

### 110129 VIULU 1

**9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste

tiistaisin 16-17.30

Katja Autonen-Lepistö

Kurssimaksu 85,00 €

Viulunsoiton yksilöopetusta aikuisille, oppilaan omat toiveet ja tavoitteet huomioiden. Tunneilla musisoidaan paljon yhdessä opettajan kanssa. Ilmoittautuminen verkossa.

Tiedustelut opettajalta 14.8. alkaen p. 050 532 7325.





## 110130 VIULU 2

**8.9.- 24.11.2025, 12.1.- 13.4.2026**

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste  
maanantaisin 17-19*

*Mika Tepponen*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Viulunsoiton yksilöopetusta aikuisille ja nuoremmille.

Viulun ja alttoviulun soiton opettelua ja yhdessä musisointia. Ilmoittautuminen verkossa.

Tiedustelut sekä opetustuntien sopiminen suoraan opettajan kanssa 14.8. alkaen p. 050 514 6596. Myös muut päivät kuin maanantai mahdollisia.

## 110131 SELLO

**10.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026**

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste  
keskiviikkoisin 17-18.30*

*Marjo Tepponen*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Sellonsoiton yksilöopetusta kaiken ikäisille. Omaan tahtiin soiton opiskelua.

Ilmoittautuminen verkossa. Tiedustelut sekä opetustuntien sopiminen suoraan opettajalta 14.8. alkaen p. 050 594 4606.

## 110132 AVOIN ORKESTERI

**12.9.-28.11.2025, 16.1.-24.4.2026**

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste  
perjantaisin 18.00-19.30*

*Mika Tepponen*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Mukavassa, rennossa porukassa musiikkia laidasta laitaan. Kauden aikana mahdollisesti myös esiinnyimme eri tilaisuuksissa.

## 110135 KITARA

**11.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026**

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste  
opetuksen ajankohta sovitaan opettajan kanssa*

*Ilkka Hackman*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Sovitut ajat. Klassinen- ja sähkökitara, vapaa säestys, aloittaville sekä pidemmällä oleville. Ilmoittautuminen verkossa. Tiedustelut sekä opetustuntien sopiminen 14.8. alkaen suoraan opettajalle p. 044 516 3135

## NÄYTTÄMÖTAITEET JA SANATAIDE

### 110201 NUORTEN TEATTERI

**8.9.-24.11.2025**

*Sasky Liikuntasali*

*maanantaisin klo 17-19.15 ja keskiviikkoisin 15.30-17.45  
Laura Arrimo*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Hoi nuori 12-18 -vuotias, joka olet kiinnostunut teatterista ja näyttelemisestä. Tule mukaan Mäntän Uuden Teatterin porukkaan. Valmistamme yhteistyössä Autere-Opiston kanssa näytelmän loppuvuodelle 2025. Ensimmäinen kokoontuminen Saskyn liikuntasalissa ma 8.9.2025 klo 17. Ilmoitathan osallistumisesta viimeistään elokuun loppuun mennessä.

### 110205 NÄYTELMÄKURSSI - LATOTEATTERI

**25.9.2025-31.7.2026**

*Vilppulankosken puukoulu*

*torstaisin klo 18-21*

*Maria Telén*

*Kurssimaksu 85,00€*

Autere-opisto ja Vilppula-Seura valmistavat yhteistyössä kesälle 2026 näytelmän "Maan panko" (kirjoittanut vilppulalaislähtöinen Rakel Jylhä) Kaunismäen ainutlaatuiseen latoteatteriin. Harjoitukset alkavat syyskuussa ja jatkuvat kesälle 2026 asti. Ensimmäinen ilta kesäkuussa. Kaipaamme mukaan kaikenikäisiä ja kaikkia, jotka ovat teatterin eri osa-alueista kiinnostuneita. Tule ensimmäiseen tapaamiseen to 25.9.2025 klo 18 Vilppulankosken koululle kuulemaan lisää. Ensimmäisellä tapaamiskerralla luemme näytelmän ja ohjaaja kertoo enemmän käytännön asioista. Harjoitukset ovat ensin kerran viikossa mutta lähempänä kesää harjoitustahti tiivistyy ja sisältää myös viikonloppuharjoituksia. Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat kasvot. Vilppula-seura maksaa osallistujien kurssimaksun.

### 110210 TEATTERIKURSSI

**12.1.-31.5.2026**

*Sasky Liikuntasali*

*maanantaisin ja keskiviikkoisin 18-20.15*

*Maria Telén*

*Kurssimaksu 65,00 €*

Autere-opisto valmistaa yhteistyössä Mäntän Uuden Teatterin kanssa näytelmän, jota esitetään Saskyn juhlasalissa keväällä 2026. Tällä kertaa lavalle kaivataan nuoria sekä aikuisia. Mukaan ovat tervetulleita kaikki 18 vuotta täyttäneet esiintymisestä, puvustamisesta, lavastamisesta tai jostain muusta teatterin osa-alueesta kiinnostuneet. Seuraa ilmoittelua MUT:n facebook-sivuilla. Ensimmäinen kokoontuminen ma 12.1.2026 klo 17:00 Saskyn juhlasalissa. Lisätietoja info@mut.fi



## **SIRKUS**

### **110216 VIHERTAITAJAT, SYKSY**

**10.9.-26.11.2025**

*Sasky Liikuntasali*

*keskiviikkoisin klo 18-19*

*Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Ohjaajat opettavat esikoulu- ja kouluikäisille erilaisia sirkustaitoja eri sirkusvälineillä (akrobatia, voltit, jongleeraus, tasapainoilu, yksipyöräiset, vanteet, hyppynarut, ilma-akrobatia jne.)

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautuminen verkon kautta. Ryhmäjako tehdään vasta, kun ryhmät ovat täynnä, joten ilmoittautumisvaiheessa on sama, mille kurssille ilmoittaudut.

HUOM! Kurssit on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville harrastajille. Vapaista paikoista voit tiedustella 14.8. alkaen: Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen, [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com).

### **110217 PUNATAITAJAT, SYKSY**

**10.9.-26.11.2025**

*Sasky Liikuntasali*

*keskiviikkoisin klo 19-20*

*Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Ohjaajat opettavat esikoulu- ja kouluikäisille erilaisia sirkustaitoja eri sirkusvälineillä (akrobatia, voltit, jongleeraus, tasapainoilu, yksipyöräiset, vanteet, hyppynarut, ilma-akrobatia jne.)

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautuminen verkon kautta. Ryhmäjako tehdään vasta, kun ryhmät ovat täynnä, joten ilmoittautumisvaiheessa on sama, mille kurssille ilmoittaudut.

HUOM! Kurssit on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville harrastajille. Vapaista paikoista voit tiedustella 14.8. alkaen: Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen, [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com).





## 110218 SINITAITAJAT, SYKSY

**12.9.-28.11.2025**

Sasky Liikuntasali

perjantaisin klo 16-17

Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen

Kurssimaksu 60,00 €

Ohjaajat opettavat esikoulu- ja kouluikäisille erilaisia sirkustaitoja eri sirkusvälineillä (akrobatia, voltit, jongleeraus, tasapainoilu, yksipyöräiset, vanteet, hyppynarut, ilma-akrobatia jne.)

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautuminen verkon kautta.

Ryhmäjako tehdään vasta, kun ryhmät ovat täynnä, joten ilmoittautumisvaiheessa on sama, mille kurssille ilmoittaudut.

HUOM! Kurssit on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville harrastajille. Vapaista paikoista voit tiedustella 14.8. alkaen: Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen, [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com).

## 110219 KELTATAITAJAT, SYKSY

**12.9.-28.11.2025**

Sasky Liikuntasali

perjantaisin klo 17-18

Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen

Kurssimaksu 60,00 €

Ohjaajat opettavat esikoulu- ja kouluikäisille erilaisia sirkustaitoja eri sirkusvälineillä (akrobatia, voltit, jongleeraus, tasapainoilu, yksipyöräiset, vanteet, hyppynarut, ilma-akrobatia jne.)

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautuminen verkon kautta.

Ryhmäjako tehdään vasta, kun ryhmät ovat täynnä, joten ilmoittautumisvaiheessa on sama, mille kurssille ilmoittaudut.

HUOM! Kurssit on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville harrastajille. Vapaista paikoista voit tiedustella 14.8. alkaen: Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen, [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com).

## 110220 VIHERTAITAJAT, KEVÄT

**9.1.-24.4.2026**

Sasky Liikuntasali

perjantaisin klo 16-17

Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen

Kurssimaksu 60,00 €

Vapautuvien paikkojen tilanne ko. kurssilla tarkistetaan vuoden vaihteessa ja mahdollisia vapaita paikkoja voi kysellä tammikuussa 2026 p. 050 346 4455. Lisätietoja antaa: Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen, [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com)

## 110221 PUNATAITAJAT, KEVÄT

**9.1.-24.4.2026**

Sasky Liikuntasali

perjantaisin klo 17-18

Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen

Kurssimaksu 60,00 €

Vapautuvien paikkojen tilanne ko. kurssilla tarkistetaan vuoden vaihteessa ja mahdollisista ryhmämuutoksista voi kysellä tammikuussa 2026 p. 050 346 4455.

Lisätietoja antaa:

[kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com)

## 110222 SINITAITAJAT, KEVÄT

**9.1.-24.4.2026**

Sasky Liikuntasali

perjantaisin klo 18-19

Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen

Kurssimaksu 60,00 €

Vapautuvien paikkojen tilanne ko. kurssilla tarkistetaan vuoden vaihteessa ja mahdollisista ryhmämuutoksista voi kysellä tammikuussa 2026 p. 050 346 4455.

Lisätietoja antaa: [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com)

## 110223 KELTATAITAJAT, KEVÄT

**9.1.-24.4.2026**

Sasky Liikuntasali

perjantaisin klo 19-20

Kyllikki Ala-Lehtimäki-Jääskeläinen

Kurssimaksu 60,00 €

Vapautuvien paikkojen tilanne ko. kurssilla tarkistetaan vuoden vaihteessa ja mahdollisista ryhmämuutoksista voi kysellä tammikuussa 2026 p. 050 346 4455.

Lisätietoja antaa: [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com)

## SANATAIDE

### 110601 LUOVA KIRJOITTAMINEN

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026**

Koskelan yläkoulu

maanantaisin 18-19.30

Tomi Helmililja

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Tavoitteena on kehittyä eri kirjallisten tyylien parissa monipuolisemmaksi kirjoittajaksi ja löytää omaa kirjoittaja-tyyliä. Kurssilla tehdään yhdessä töitä omien ja toisten osallistujien tekstien kanssa arvostavassa hengessä. Kaikki luovasta kirjoittamisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita! Tarkempi ohjelma sovitaan yhdessä ensimmäisellä kokoontumiskerralla 8.9.

## 110605 RUNOPIIRI

**8.9.-31.12.2025, 1.1.-27.4.2026**

Mäntän kirjasto

maanantaisin 16.15-17.45

Tomi Helmililja

Kurssimaksu 45,00 €

Runopiiri tarjoaa kurssilaisille luettavaksi laajan kattauksen laadukasta lyriikkaa niin Suomesta kuin maailmalta sekä rikasta keskustelua aiheen ympäriltä turvallisessa sekä hyväksyvässä ilmapiirissä. Runopiiri on avoin kaikille kirjojen, runouden ja lukemisen ystäville. Kaikki ovat tervetulleita mukaan, vaikka ei ole tutustunut runouteen aikaisemmin. Kokoonnutaan Mäntän kirjastolla joka toinen tiistai parittomilla viikoilla. Syyskausi alkaa 8.9. Runopiirin vetäjänä toimii sanataideohjaaja/runoilija Tomi Helmililja.

## 110607 ELÄMÄNKAARELLA SANOJEN SIIVIN – SANATAIDERYHMÄ IKÄÄNTYNEILLE

**9.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026**

Monitoimitalo, Kirkkis

tiistaisin 12.30-14.30

Sirpa Annikki Nieminen

Kurssimaksu 30,00 €

"Elämänkaarella sanojen siivin" - ryhmä ottaa mielellään uusia osallistujia mukaan.

Sanat voivat kantaa elämän voimaa, niihin mahtuu ilo ja suru. Matkataan muistojen, esineiden ja aistien sekä niiden herättämien tunteiden kautta menneessä ja nykyhetkessä. Voidaan loikata tulevaankin. Leikitään sanoilla ja harjoitusten avulla etsitään omaa kieltä ja tarinaa. Tekstejään itse kukin saa jakaa haluamansa verran, luottamuksellisesti.

Kurssi on kohdistettu vanhuksille ja ikäihmisille sekä eläkeläisille. Kokoonnutumiset pääsääntöisesti joka toinen viikko.

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.

## 110608 RUNORATSU LAUKKAA – SANATAIDERYHMÄ KEHITYSVAMMAISILLE

**9.9.-26.11.2025, 13.1.-8.4.2026**

Toimipaikka avoin

tiistaisin ja keskiviikkoisin 9.30-11.00

Sirpa Annikki Nieminen

Kurssimaksu 25,00 €

Tervetuloa yhteiselle sanamatkalle!

Runoratsu laukkaa: Helppoa leikkiä sanoilla, apuna eri aistit, esineet, pelit ja musiikki. Iloinen ryhmä kehitysvammaisille, jotka pystyvät ilmaisemaan itseään sanoilla.

Kurssi on avoin kaikille kehitysvammaisille.

Vilppulassa ryhmä kokoontuu Punatulkussa tiistaisin ja Mäntässä Satakielellä keskiviikkoisin.

## KUVATAITEET

### 110300 TAIKASIVELLIN – LASTEN KUVATAITEEN KURSSI (6-12-VUOTIAILLE), MÄNTTÄ

**12.9.-28.11.2025, 16.1.-24.4.2026**

Koskelan yläkoulun taidetalo

perjantaisin 14.30-16

Tanja Koskinen

Kurssimaksu 75,00 €

Kurssin tarkoituksena on rohkaista ja vahvistaa lapsen kuvallista itseilmaisua taiteen monipuolisin keinoin. Pääpaino on maalauksessa ja piirtämisessä, mutta myös muut tekniikat tulevat tutuiksi. Työskentelyn ohessa tutustumme myös mm. Suomen kultakauden taiteilijoiden töihin. Materiaalit tulevat opiston puolesta.

### 110301 TAIKASIVELLIN – LASTEN KUVATAITEEN KURSSI 6-12-VUOTIAILLE), VILPPULA

**12.9.-28.11.2025, 16.1.-24.4.2026**

Vilppulan yhteiskoulu

perjantaisin 16.30-18.00

Tatjana Koskinen

Kurssimaksu 75,00 €

Kurssin tarkoituksena on rohkaista ja vahvistaa lapsen kuvallista itseilmaisua taiteen monipuolisin keinoin. Pääpaino on maalauksessa ja piirtämisessä, mutta myös muut tekniikat tulevat tutuiksi. Pääpaino on maalauksessa ja piirtämisessä, mutta myös muut tekniikat tulevat tutuiksi. Materiaalit tulevat opiston puolesta.

### 110306 MAALAUKSEN JA TAITEEN YLEINEN KURSSI

**11.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026**

Perinnetalo

torstaisin 18.30-21

Tanja Koskinen

Kurssimaksu 85,00 €

Kurssin päämääränä on antaa eväitä itsenäiseen työskentelyyn ja taiteen tekoon. Aluksi uusien oppilaiden kanssa käydään läpi yleisimpien taidetarvikkeiden ominaisuuksia ja niihin soveltuvia tekniikoita. Syvennymme erityisesti öljy- ja akryylivärimaalauksen, toivottaessa myös akvarelli- ja guassivärien, ominaispiirteisiin sekä erilaisiin piirustustekniikoihin. Harjoittelemme luonnostelua, sommittelua, värien sekoittamista ja pensselityöskentelyä. Etsimme sopivia aiheita ja lähtökohtia, mietimme käsitteitä ja erilaisia tulkintamistapoja omalle tekemiselle. Työskentelyn lomassa keskustelemme taiteen olemuksesta, nykytaiteen ilmiöistä ja yleisesti meitä ympäröivästä kuvakulttuurista.





### **110308 MAALAUKSEN VIIKONLOPPUKURSSI, SYKSY**

**27.-28.9 ja 11.-12.10.2025**

*Perinnetalo*

*lauantai ja sunnuntai 10-16*

*Riikka Lenkkeri*

*Kurssimaksu 45,00 €*

Kokoontumispäivät 26.10., 27.10., 16.11., 17.11.

Kurssilla annetaan henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa öljy- ja akryyliväritekniikoista maalauksessa.

### **110309 PIIRUSTUS**

**10.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026**

*Autere-opisto*

*keskiviikkoisin 18-20.30*

*Krister Grahm*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Kurssilla piirretään pääasiassa lyijy- ja grafiittikynällä sekä puna- ja valkoliiduilla. Kurssin tavoitteena on opetella silmän ja käden yhteistyötä, kynän käyttöä, kontrastia ja sävyasteikkoja. Piirrämme erilaisia malleja, asetelmia ja valokuvia. Mallin valintaan voi vaikuttaa itse. Pitkien piirustusharjoitusten lisäksi harjoitteleminen nopeilla croquispiirustuksilla viivapiirustusta, mutta ennen kaikkea rentoutta ja keveyttä piirtämisen keinoin. Kurssi sopii kaikille piirtämisestä kiinnostuneille, niin kokeneille kuin aloittelijoillekin.

Kurssin alaikäraja on 10 vuotta, yläikärajaa ei ole.

### **110312 AKVARELLI, GRAFIikka JA IKONIMAALAU**

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-20.4.2026**

*Perinnetalo*

*maanantaisin 19-21.30*

*Tatjana Koskinen*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Tule tutustumaan akvarellin, grafiikan ja ikonimaalauksen tekoon.

### **110313 YLEINEN KUVATAIDEKURSSI AIKUISILLE JA NUORILLE, KOLHO**

**27.9.-29.11.2025, 17.1.-11.4.2026**

*Kolhon koulu*

*lauantaina 10-13.15*

*Tatjana Koskinen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Kurssille voi tulla aloittelijat ja pidemmällä olevat taiteen harrastajat. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

## **110314 MAALAUKSEN VIIKONLOPPUKURSSI, KEVÄT**

### **Maalis-huhtikuussa, ajankohta tarkentuu myöhemmin**

*Perinnetalo*

*lauantai ja sunnuntai 10-16*

*Riikka Lenkkeri*

*Kurssimaksu 45,00 €*

Kokoontumispäivät la-su klo 10-16 Autere-opiston Perinnetalolla.

Kokoontuminen maalis-huhtikuussa kahtena lauantaina ja kahtena sunnuntaina klo 10-16 Autere-opiston Perinnetalolla. Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

Kurssilla annetaan henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa öljy- ja akryyiliväritekniikoista maalauksessa.

## **110323 KERAMIKKAA LAPSI JA AIKUINEN**

### **23.4.-7.5.2026**

*Koskelan yläkoulun taidetalo*

*torstaisin 18-20.15*

*Tanja Koskinen*

*Kurssimaksu 25,00 €*

Kurssilla opitaan keramiikan perustekniikoita. Tutustutaan saven käsittelyyn ja lasitukseen. Tehdään pienimuotoisia savitöitä. Kurssi sopii lapsille 7-v. alkaen yhdessä aikuisen kanssa.

## **110325 KUVANVEISTOA METALLILANGOISTA JA -VERKOISTA**

### **10.9.-26.11.2025**

*Koskelan yläkoulun taidetalo*

*keskiviikkoisin 18-20.15*

*Sini Virkajärvi*

*Kurssimaksu 45,00 €*

Kurssilla opitaan kuvanveistoa metallilangoista ja -verkoista. Opettaja tuo työkalut ja materiaalit mukana. Materiaalimaksu on noin 10 €. Työskentely tapahtuu lähinnä ohuempien lankojen parissa, joten se ei ole niin kovaa sormien nivelille.

## **110330 LASTEN JA NUORTEN TALVITAIDELEIRI (7-12 V.)**

### **24.2.-25.2.2026**

*Serlachius Kartano*

*tiistaisin ja keskiviikkoisin 9-15*

*Kirsimaria E. Törönen*

*Kurssimaksu 70 € (sis. yhden aterian/päivä).*

Keväällä 2026. Kurssimaksu 70 € (sis. yhden aterian/päivä). Opetusta annetaan yhdessä Serlachius-museoiden kassa. Enintään 20 lasta. Ilmoittautuminen päättyy 19.2. klo 12.

## **110331 LASTEN KUVATAIDELEIRI (7 - 11 VUOTIAAT)**

### **1.6.-2.6.2026**

*Serlachius Kartano*

*maanantai ja tiistai 9-15*

*Kirsimaria E. Törönen*

*Kurssimaksu 70 € (sis. yhden aterian/päivä).* Opetusta annetaan yhdessä Serlachius-museoiden kanssa.

Enintään 20 lasta. Leiri on klo 9-15 molempina päivinä.

## **110332 NUORTEN KUVATAIDELEIRI (12-15 V.)**

### **3.6.-4.6.2026**

*Serlachius Kartano*

*keskiviikko ja torstai 9-15*

*Kirsimaria E. Törönen*

*Kurssimaksu 70 € (sis. yhden aterian/päivä).*

Opetusta annetaan yhdessä Serlachius-Museoiden kanssa. Enintään 20 lasta. Leiri on klo 9-15 molempina päivinä.

## **110350 ELOKUVAKERHO**

### **9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

*Autere-opisto*

*tiistaisin 19-20.30*

*Marko Tapani Jatkola*

*Kurssimaksu 35,00 €*

Kaikki elokuvista kiinnostuneet tervetuloa! Kerran kuukaudessa katsotaan elokuvia myös elokuvateatteri Bio Säteessä (elokuvamaksu 8 e).

Ensimmäinen kokoontuminen 9.9. Autere-opisto.

## **VALOKUVAUS JA KUVANKÄSITTELY**

### **110333 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET – KURSSI VASTA-ALKAJILLE**

*15.9.-27.10.2025*

*Koskelan yläkoulu*

*maanantaisin 18-20.15*

*Sanna Voimanen*

*Kurssimaksu 30,00 €*

Haluatko oppia valokuvaamaan järjestelmäkameralla ja saada varmuutta kameran käyttöön?

Tämä kurssi sopii sinulle, jos olet vasta-alkaja tai haluat kerrata perusasiat rauhassa ja käytännönläheisesti. Opit hallitsemaan kameran asetuksia, ymmärtämään valon vaikutusta ja ottamaan parempia kuvia omalla kamerallasi. Kurssi etenee rennossa hengessä – tehdään yhdessä harjoituksia ja käydään kuvia läpi porukalla. Mukaan tarvitset oman järjestelmäkameran. (Kännykkäkamerat eivät tällä kurssilla riitä.)



## 110334 VALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI – KEHITÄ TAITOJASI JA SYVENNÄ ILMAISUA

**9.3.-13.4.2026**

Koskelan yläkoulu

maanantaisin 18-20.15

Sanna Voimanen

Kurssimaksu 30,00 €

Tämä kurssi on suunnattu sinulle, joka hallitset jo kamerasi perusasetukset ja haluat viedä valokuvaamistasi eteenpäin.

Kurssilla sukelletaan monipuolisiin kuvausteemoihin, kuten makrokuvaukseen luonnossa, henkilö- ja tuotekuvaukseen sekä studiokuvauksen perusteisiin. Teemme käytännön harjoituksia sekä sisällä että ulkona ja annamme palautetta kuvista yhdessä. Saat uutta inspiraatiota ja työkaluja oman tyylisi kehittämiseen. Mukaan tarvitset oman järjestelmäkameran.

## 110335 KUVANKÄSITTELY LIGHTROOMILLA JA PHOTOSHOPILLA - ALOITTELIJAT

**7.1.-28.1.2026 (4 kertaa 3x45min = 12 oppituntia)**

Koskelan yläkoulu

keskiviikkoisin klo 17.30-19.45

Sanna Voimanen

Kurssimaksu 30,00 €

Kurssi Sinulle, jolla on vähän tai ei lainkaan kokemusta kuvankäsittelystä, mutta haluaisit sitä oppia! Kurssille tarvitse mukaan oman läppärin, johon on asennettu Adobe Lightroom ja Adobe Photoshop – ohjelmat (kurssin ajan on mahdollista käyttää ilmaisia kokeiluversioita. Kurssikertoja 4 (3x45min), alkaen ke 7.1.2026

Sisältö:

- Johdanto kuvankäsittelyyn: miksi kuvia käsitellään?
- Lightroomin perusteet: valon, värien ja rajauksen säätö
- Kuvien järjestely ja hallinta Lightroomissa
- Photoshopin perusteet: tasot, valinnat ja työkalut
- Yksinkertainen retusointi (roskien poisto, kirkkauden säätö)
- Kuvan tallennus eri tarkoituksiin (paino, some, verkkosivut)
- Lyhyt kurkistus tekoälyn mahdollisuuksiin kuvankäsittelyssä (esim. Generative Fill tai automaattinen kohteiden valinta)

## 110336 KUVANKÄSITTELYN JATKOKURSSI

**4.2.-25.2.2026 (4 kertaa 3x45min = 12 oppituntia)**

keskiviikkoisin klo 17.30-19.45

Koskelan yläkoululla

Sanna Voimanen

Kurssimaksu 30,00 €

Kurssi kuvankäsittelyä jo jonkin verran harrastaneille, jotka hallitsevat perusasetukset Lightroomissa tai Photoshopissa. Tarvitset mukaan oman läppärisi, jolle ko. ohjelmat on asennettu. Kurssikertoja 4 (3x45min), alkaen ke 4.2.2026.

Sisältö:

- Kuvien syvempi sävyjen ja värien hallinta Lightroomissa (kurvikäyrät, HSL, maskit)
- Photoshopin edistyneet toiminnot: tasomaskit, yhdistelmät ja älykkäät objektit
- Retusointi ja korjaustekniikat (ihon siloittaminen, häiritsevien elementtien poisto)
- Kuvien yhdistäminen (esim. taustan vaihto, komposiitit)
- Tekoälyn hyödyntäminen kuvankäsittelyssä: Adobe Firefly, Generative Fill, valokuvien skaalaus ja parantaminen
- Omien kuvien analysointi ja palautteen anto ryhmässä

## 110337 ERIKOISTEKNIKOIDEN VALOKUVAUSKURSSI

**22.10.-5.11.2025 (3 kertaa 3x45min = 9 oppituntia)**

Koskelan yläkoulu

keskiviikkoisin klo 17.30-19.45

Sanna Voimanen

kurssimaksu 25,00 €

Valokuvauksen luovaa puolta tutkiva kurssi, jossa perehdytään erikoistekniikoihin, kuten pitkään valotukseen, liikkeen pysäyttämiseen, valomaalaukseen sekä heijastusten ja vastavalon hyödyntämiseen. Kurssilla tehdään käytännön harjoituksia sekä sisä- että ulkotiloissa. Sopii jo perustaidot hallitseville. Oma järjestelmäkamera mukaan. Kurssikertoja 3 (3x45min), alkaen ke 22.10.2025.

## 110338 KUVA JA TARINA – VALOKUVAN NARRATIIVISUUS

**15.4.-29.4.2026 (3 kertaa 3x45min = 9 oppituntia)**

keskiviikkoisin klo 17.30-19.45

Koskelan yläkoululla

Sanna Voimanen

kurssimaksu 25,00 €

Miten valokuva voi kertoa tarinan? Tällä kurssilla tutkitaan kuvan kerronnallisuutta – tunnelmia, tarinoita ja symboliikkaa.

Kurssilla tehdään harjoituksia, joissa rakennetaan tarinaa yhden kuvan tai kuvasarjan kautta.

Yhteisessä palautteessa keskustellaan myös kuvan tulkinnasta. Sopii luovasta ilmaisusta kiinnostuneille kuvaajille. Kurssikertoja 3 (3x45min), alkaen ke 15.4.2026.

## MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

### 110401 HOPEKORUKURSSI, PÄIVÄRYHMÄ

10.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Autere-opisto

keskiviikkoisin 13-15.15

Suvi Isokangas

Kurssimaksu 80,00 €

Kurssilla voit valmistaa ketjuja tai erilaisia koruja hopealevystä tai vaikka vanhoista hopealusikoista. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla. Materiaalit hankitaan kurssin opettajalta. Lisätietoja opettajalta, p. 050 528 2692.

### 110402 HOPEAKORUKURSSI, ILTARYHMÄ

11.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Autere-opisto

torstaisin 18-20:15

Suvi Isokangas

Kurssimaksu 80,00 €

Kurssilla voit valmistaa ketjuja tai erilaisia koruja hopealevystä tai vaikka vanhoista hopealusikoista. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla. Materiaalit hankitaan kurssin opettajalta. Lisätietoja opettajalta p. 050 528 2692.



### 110404 KUDONTA 1, KOLHO

10.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Rautavesi/Kolho

keskiviikkoisin 15-17.15

Sari Riihonen

Kurssimaksu 80,00 €

Kankaankudontaa aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

Kankaan kutominen on palkitseva harrastus jonka avulla voi käyttää kädentaitoja ja luovuutta. Kudottu tuote voi olla, torkkuhuopa, pyyhe, vaate- tai kassikangas tai jotakin muuta. Haluaisitko kutoa perinteisen suomalaisen räsymaton, jonka raidat ovat syntyneet ekologisesti vanhoista vaatteista ja lakanoista? Kudottavan kankaan suunnittelu, rakentaminen kangaspuille, kutominen ja viimeistely tulevat tutuiksi kurssilla. Kangaspuilla kutomalla opit tuntemaan olennaiset työvälineet ja materiaalit: viriön ja sukkulan sekä loimen ja kuteen. Soveltuu aloittelijoille ja kudontaa harrastaneille.

### 110405 KUDONTA 2, KOLHO

10.9.-22.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Rautavesi/Kolho

keskiviikkoisin 17.15-19.30

Sari Riihonen

Kurssimaksu 80,00 €

Kankaan kutominen on palkitseva harrastus jonka avulla voi käyttää kädentaitoja ja luovuutta. Kudottu tuote voi olla, torkkuhuopa, pyyhe, vaate- tai kassikangas tai jotakin muuta. Haluaisitko kutoa perinteisen suomalaisen räsymaton, jonka raidat ovat syntyneet ekologisesti vanhoista vaatteista ja lakanoista? Kudottavan kankaan suunnittelu, rakentaminen kangaspuille, kutominen ja viimeistely tulevat tutuiksi kurssilla. Kangaspuilla kutomalla opit tuntemaan olennaiset työvälineet ja materiaalit: viriön ja sukkulan sekä loimen ja kuteen. Soveltuu aloittelijoille ja kudontaa harrastaneille.





## **110406 KUDONTA 1 MÄNTTÄ-VILPPULA**

**9.9.2025-25.11.2025, 13.1.2026-14.4.2026**

*Vilppulankosken puukoulu*

*tiistaisin 15-17.15*

*Sari Riihonen*

*Kurssimaksu 80,00 €*

Kankaan kutominen on palkitseva harrastus jonka avulla voi käyttää kädentaitoja ja luovuutta. Kudottu tuote voi olla, torkkuhuopa, pyyhe, vaate- tai kassikangas tai jotakin muuta. Haluaisitko kutoa perinteisen suomalaisen räsymaton, jonka raidat ovat syntyneet ekologisesti vanhoista vaatteista ja lakanoista? Kudottavan kankaan suunnittelu, rakentaminen kangaspuille, kutominen ja viimeistely tulevat tutuiksi kurssilla. Kangaspuilla kutomalla opit tuntemaan olennaiset työvälineet ja materiaalit: viriön ja sukkulan sekä loimen ja kuteen. Soveltuu aloittelijoille ja kudontaa harrastaneille.

## **110407 KUDONTA 2, MÄNTTÄ-VILPPULA**

**9.9.- 25.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

*Vilppulankosken puukoulu*

*tiistaisin 17.15-19.30*

*Sari Riihonen*

*Kurssimaksu 80,00 €*

Kankaan kutominen on palkitseva harrastus jonka avulla voi käyttää kädentaitoja ja luovuutta. Kudottu tuote voi olla, torkkuhuopa, pyyhe, vaate- tai kassikangas tai jotakin muuta. Haluaisitko kutoa perinteisen suomalaisen räsymaton, jonka raidat ovat syntyneet ekologisesti vanhoista vaatteista ja lakanoista? Kudottavan kankaan suunnittelu, rakentaminen kangaspuille, kutominen ja viimeistely tulevat tutuiksi kurssilla. Kangaspuilla kutomalla opit tuntemaan olennaiset työvälineet ja materiaalit: viriön ja sukkulan sekä loimen ja kuteen. Soveltuu aloittelijoille ja kudontaa harrastaneille.

## **110408 KUDONTA, YLÄ-KOLKKI**

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-6.4.2026**

*Ylä-Kolkin koulu*

*maanantaisin 18-20.15*

*Tuula Särkänlahti*

*Kurssimaksu 45,00 €*

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

## **110409 KUDONTA, SULUSLAHTI**

**2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026**

*Suluslahti/Korsumäki*

*tiistaisin 17.30-19.45*

*Eija Pirttilahti*

*Kurssimaksu 45,00 €*

Kurssilla perehdytään kankaanrakentamiseen ja kudontaan toteuttaen erilaisia sisustustekstiilejä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

## **110417 NÄKÖVAMMAISTEN KÄSITYÖKURSSI**

**12.9.-28.11.2025, 16.1.-24.4.2026**

*Monitoimitalo Kirkkis*

*perjantaisin klo 12-14.30*

*Elena Balode*

*Kurssimaksu 35,00 €*

Näkövammaisten käsityökurssi tarjoaa ainutlaatuisen tilaisuuden kehittää käsityötaitoja inspiroivassa ympäristössä. Osallistujat pääsevät oppimaan korien ja makrameen valmistuksen hienouksia asiantuntevien ohjaajien johdolla. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat materiaalit helposti saatavilla, joten voit keskittyä luovaan prosessiin. Koulutus saa Opetushallituksen tukea, mikä varmistaa laadukkaan sisällön ja kohtuulliset kustannukset, sillä alennus on jo sisällytetty hintaan. Tämä kurssi on erityisesti suunniteltu näkövammaisten tarpeet huomioiden, tarjoten esteetöntä ja saavutettavaa oppimista kaikille osallistujille. Liity mukaan ja löydä uusia tekniikoita sekä luo kauniita ja käytännöllisiä käsitöitä.

## **PUU- JA METALLITYÖT**

### **110419 PUUTYÖ JA HUONEKALUJEN ENTISÖINTI, KOLHO**

**10.9.-26.11.2025, 14.1.-22.4.2026**

*Kolhon koulu*

*keskiviikkoisin 17-19.30*

*Jari Minni*

*Kurssimaksu 75,00 €*

### **110420 PUUTYÖ PÄIVÄRYHMÄ, MÄNTTÄ**

**9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

*Savosenmäen koulu, Mänttä*

*tiistaisin 9-11.30*

*Veikko Avikainen*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Kurssille voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta puutöistä. Kurssilla tehdään omia itse suunnittelemlia töitä.

### **110421 PUU- JA METALLITYÖ, MÄNTTÄ**

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026**

*Savosenmäen koulu, Mänttä*

*maanantaisin 17-19.30*

*Veikko Avikainen*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Kurssille voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta puu- ja metallitöistä. Kurssilla tehdään omia, itse suunnittelemlia töitä.

## 110422 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI, MÄNTTÄ

10.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Savosenmäen koulu, Mänttä

keskiviikkoisin 17-19.30

Veikko Avikainen

Kurssimaksu 75,00 €

Kurssille opiskelija tuo oman entisöitävän huonekalun, joka kunnostetaan kurssin aikana.

## 110424 PUUTYÖ, YLÄ-KOLKKI

8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Ylä-Kolkin koulu

maanantaisin 18-20.30

Tuomo Lehtonen

Kurssimaksu 75,00 €

## 110425 NAISTEN PUU- JA METALLITYÖ, VILPPULA

11.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Vilppulankosken koulu

torstaisin 18-20.30

Veli-Pekka Lampinen

Kurssimaksu 75,00 €

Kurssilla voi valmistaa puusta tai metallista käyttö- ja koriste-esineitä.

## 110426 PUU- JA METALLITYÖ 1, VILPPULA

8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Vilppulankosken koulu

maanantaisin 15.30-18.00

Veli-Pekka Lampinen

Kurssimaksu 75,00 €

## 110427 PUU- JA METALLITYÖ 2, VILPPULA

8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Vilppulankosken koulu

maanantaisin 18-20.30

Veli-Pekka Lampinen

Kurssimaksu 75,00 €

## KÄDENTAITOJEN PERUSOPETUS

## 110436 KÄSITYÖ- JA MUOTOILUKOULU NÄPSÄ, AIKUISET MkeA, SYKSY

3.9.-26.11.2025

Monitoimitalo Kirkkis

keskiviikkoisin 18-21

Eija Pirttilahti

Kurssimaksu 155,00 €

Opintojaksolla suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia asusteita villasta ja villakankaista. Opettelemme erilaisia värjäys- ja huovutustekniikoita. Kurssilla valmistuu mm, huiveja, hattuja ja lapasia. Opinnoissa toteutetaan käsityö- ja muotoilukoulu Näpsän opetussuunnitelmaa.

Ilmoittautumiset varalle <https://napsa.inschool.fi>, lisätietoja Taitokeskus Orivesi / Eija Pirttilahti p. 040 433 8681.

## 110437 KÄSITYÖ- JA MUOTOILUKOULU NÄPSÄ, AIKUISET MkeA, KEVÄT

7.1.-1.4.2026

Monitoimitalo Kirkkis

keskiviikkoisin 18-21

Eija Pirttilahti

Kurssimaksu 150,00 €

Opintojaksolla suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia asusteita villasta ja villakankaista. Opettelemme erilaisia värjäys- ja huovutustekniikoita. Kurssilla valmistuu mm, huiveja, hattuja ja lapasia. Opinnoissa toteutetaan käsityö- ja muotoilukoulu Näpsän opetussuunnitelmaa.

Ilmoittautumiset varalle <https://napsa.inschool.fi> Lisätietoja Taitokeskus Orivesi/Eija Pirttilahti 050 433 8681.





**120302 ENGLANNIN Keskustelukurssi –  
ENGLISH CONVERSATION****11.9.-27.11.2025, 15.1.-23.4.2026***Koskelan yläkoulu**torstaisin 19.15.-20.45**Jari Forsman**Kurssimaksu 65,00 €*

Englannin keskustelukurssi jokapäiväisistä aiheista.

Oppikirjana Catching Up.

**120401 SAKSAN ALKEET****8.9.-24.11.2025, 12.1.-20.4.2026***Koskelan yläkoulu**maanantaisin 18-19.30**Inka Liimola**Kurssimaksu 65,00 €*

Kurssilla harjoitellaan kielen perusteita ääntämisen, sanaston ja lyhyiden keskustelujen käytön kautta.

Tutustutaan myös Saksaan, maahan ja kulttuuriin.

Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan.

Oppikirjana Hallo! 2 kappaleesta 7 alkaen. Kurssin

kokoontumispäivää voidaan vielä tarvittaessa muuttaa,

josta sovitaan ryhmän kanssa.

**120705 ESPANJAN JATKO****11.9.-27.11.2025, 15.1.-23.4.2026***Koskelan yläkoulu**torstaisin 17.30-19**Jari Forsman**Kurssimaksu 65,00 €*

Oppikirjana Buenos Migas 1

**120801 ITALIAN JATKOKURSSI****11.9.-27.11.2025, 15.1.-23.4.2026***Koskelan yläkoulu**torstaisin 17.15-18.45**Rita Pirhonen**Kurssimaksu 65,00 €*

Italian opiskelua rennolla fiiliksellä. Oppikirjana Bella

Vista 1, jatketaan kappaleesta 4.

**130110 TUTKITAAN SUKUJAMME YHDESSÄ****8.9.-24.11.2025, 12.1.-20.4.2026***Vilppulan yhteiskoulu**maanantaisin 18-20.15**Annikki Harjumäki**Kurssimaksu 60,00 €*

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Kurssilaisten edellytetään osaavan sukututkimuksen perustaidot ja -tiedot sekä tietokoneen ja internetin käyttö. Teemme sukututkimusta yhdessä kurssilaisten kanssa kurssin alkaessa valittavista teemoista.

**130111 MITEN ALOITAN SUKUTUTKIMUKSEN****pe 22.8., pe 5.9. ja la 6.9.***Vilppulan yhteiskoulu**perjantaisin klo 18-21 ja lauantaina klo 10-15**Annikki Harjumäki**Kurssimaksu 20,00 €*

Kurssi kokoontuu kolme kertaa elo-syyskuussa.

Kurssilla käydään läpi sukututkimuksen aloittaminen ja

sen peruslähteet. Internetin käyttö tutkimuksessa ja

sukutietojen tallentaminen. Oman sukututkimuksen

tekeminen. Kurssin jälkeen kurssilaiset voivat

näppärästi jatkaa kurssilla ”Tutkitaan sukujamme

yhdessä”.

**130123 VANHOJEN VALOKUVIEN****TUNNISTAMINEN****30.9.-25.11.2025***Koskelan yläkoulu**tiistaisin klo 17-18.30**Katri Tolonen**Kurssimaksu 20,00 €*

Tunnistetaan yhdessä vanhoja valokuvia teemoittain.

Valokuvat ovat pääosin Serlachius-museoiden ja

Mänttä-Vilppulan kaupungin kuvakokoelmista. Kahdella

viimeisellä osallistumiskerralla osallistujat voivat tuoda

mukanaan myös omien kotialbumisensa kuvia

katsottavaksi. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.



## 410201 TÄHTITIEDE

**12.9.-28.11.2025, 16.1.-10.4.2026**

Autere-opisto

perjantaisin 18.30-21.00

Kari Jääskeläinen

Kurssimaksu 55,00 €

Kurssilla tutustutaan tähtitieteen perusasioihin sekä ilmiöihin. Kurssi kokoontuu parittomina viikkoina perjantaisin.

## 410203 MÄNTTÄ-VILPPULAN ALUEEN LUONNONHISTORIAA

**maalis-huhtikuussa 2026**

arki-iltaisin, ajankohta tarkentuu myöhemmin

Elmo Heikkinen

kurssimaksu 25.00€

Kurssilla tutustumme alueemme kallioperän syntyvaiheisiin, kivilajeihin ja murroslinjoihin sekä yli miljardin vuoden takaisen meteoriittitörmäyksen merkkeihin.

Selvitämme, mitä jääkauden jälkiä Mänttä-Vilppulassa on, esimerkiksi mitä yhteistä on Elämänmäellä ja Mäntänvuorella.

Kasvillisuuden kehitys jääkauden jälkeen.

Kurssiin kuuluu kaksi luentokertaa ja kaksi maastoretkeä. Kurssi pidetään huhti-toukokuussa 2026.

Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

# SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTO

## 610107 HÄTÄENSIAPU, SYKSY

**25.10.2025**

Koskelan koulu

lauantaina 10-17

Matti Soutua

Kurssimaksu 60,00€

Kurssilla käydään läpi henkeä pelastavan ensiavun perusteet sekä defibrillaattorin käyttö.

## 610108 HÄTÄENSIAPU, KEVÄT

**ajankohta tarkentuu myöhemmin**

Koskelan koulu

lauantaina tammi-helmikuussa

Matti Soutua

Kurssimaksu 60,00€

Kurssilla käydään läpi henkeä pelastavan ensiavun perusteet sekä defibrillaattorin käyttö.

## 719820 KALASTUKSEN ABC-KURSSI – JÄRVESTÄ PÖYTÄÄN

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026**

Vilppulankosken koulu

maanantaisin 16.30-19

Juha Happonen

Kurssimaksu 60,00 €

Kalastuksen ABC -kurssi, joka opettaa ja kertoo urheilukalastuksen perusteet, kalan käsittelyn ja kalaruokien valmistuksen. Ensimmäinen kerta ma 8.9 klo 16.30. Muut opetuspäivät sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Kalareissuilla lämmintä päälle, kalastusvälineet mukaan.

Tervetuloa kaikki kalastuksesta kiinnostuneet.





## 110515 SENIORITANSSI

10.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Monitoimitalo Kirkkis

keskiviikkoisin 13.15-14.45

Ulla Markkanen

Kurssimaksu 30,00 €

Senioritanssin kuviot ja helpot askelsarjat tanssitaan tutun tanssimusiikin tahtiin. Osallistuminen ei edellytä tanssitaustaa ja pari löytyy aina. Tanssi parantaa tasapainoa, fyysistä kuntoa ja muistia. Harjoitusasuna arkivaatteet ja mukavat tanssiin sopivat kengät. Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.

## 110516 ILOA TANSSISTA – TANSSIKURSSI AIKUISILLE

11.9.-27.11.2025

Vilppulan yhteiskoulun liikuntasali

joka toinen torstai klo 17-18.10

Saara Merenselkä

kurssimaksu 30,00 €

Syksyn tanssikurssilla tutustumme rytmikkääseen Jazz -tanssiin ja nykytanssiin, molempiin lajeihin kolmen kurssikerran ajan. Jazz-tanssissa keskitymme tanssin tekniikkaan kuten tasapainoihin, rytmikkäisiin askelsarjoihin ja isolaatioihin. Lisäksi harjoittelemme pienen tanssi-ilmaisuun keskittyvän liikesarjan. Nykytanssissa tutkimme kehon luonnollisia liikeratoja, liikumme eri tasoissa sekä teemme lyhyitä liikesarjoja. Lisäksi pääset tutustumaan liikkeelliseen improvisaatioon kurssilla. Jokainen liikkuu tunneilla omista lähtökohdistaan käsin, eli kurssille voit tulla sellaisena kuin olet. Pukeuduthan joustaviin vaatteisiin, joissa sinun on hyvä liikkua. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.



## **110517 GENRE DANCE**

**12.9.-28.11.2025**

*Vilppulan yhteiskoulun liikuntasali*

*perjantaisin klo 18-19.30*

*Junard Lustre*

*kurssimaksu 30,00 €*

Kurssilla tutustutaan eri tanssityyleihin hiphopista salsan kautta tangoon ja moneen muuhun siltä väliltä! Tule mukaan nauttimaan tanssin riemusta ja sytyttävistä rytmeistä!

## **830102 KUNTOSALIHARJOITTELU// LIIKUNTA, MIEHET, KOLHO**

**11.9.-27.11.2024, 15.1.-16.4.2025**

*Kolhon kuntosali*

*keskiviikkoisin 18-19.30*

*Tarmo Nenonen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Lihaskuntaa kuntosalilaitteilla sekä monipuolista liikuntaa, keppijumpkaa ja venyttelyä. Syksyllä kokoonnutaan Kolhon pururadalla, keväällä Kolhon kuntosali.

## **830107 KUNTOJUMPPA, POHJASLAHTI**

**8.9.-1.12.2025, 12.1.-25.5.2026**

*Pohjaslahden koulu*

*maanantaisin 17.30-18.15*

*Elina Majaranta-Juhola*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Tervetuloa hikoilemaan reippaan musiikin tahdissa askeltaen, lihaksia eri liikkeillä vahvistaen ja lopuksi rentoutumaan venyttellen. Mukaan juomapullo, jumppa-alusta ja iloinen mieli.

## **8301118 KUNTOSALIHARJOITTELU NAISET, VILPPULA**

**9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

*Parkkivuoren urheilutalo*

*tiistaisin 18.30-20.00*

*Salme Ylinen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Toiminnallista ja monipuolista kuntosaliharjoittelua lihasvoiman ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Alkulämmittelyt, opastettu ohjelma, loppuvenyttelyt. Mukaan juomapullo, joustava vaatetus ja iloinen mieli!

## **830120 KUNTOSALIHARJOITTELU NAISET, KOLHO**

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026**

*Kolhon kuntosali*

*maanantaisin 18.30-20*

*Salme Ylinen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Monipuolista kuntosaliharjoittelua lihasvoiman ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.

## **830122 KUNTOSALIHARJOITTELU, IKÄIHMISET, KOLHO**

**12.9.-28.11.2025, 16.1.-24.4.2026**

*Kolhon kuntosali*

*perjantaisin 9-10.30*

*Ari Lillukkamäki*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Leppoisa ja rentoa voimaharjoittelua jutustelun lomassa.

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.

## **830123 KUNTOSALIHARJOITTELU, IKÄIHMISET, VILPPULA**

**8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026**

*Parkkivuoren urheilutalo*

*maanantaisin 10-11.30*

*Rauli Salmijärvi*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Leppoisa ja rentoa voimaharjoittelua jutustelun lomassa. Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

Alennus huomioitu kurssimaksussa.

## **830124 TUOLIJUMPPA IKÄÄNTYVILLE**

**alkaen 8.9.2025**

*Punatulkun palvelukeskus, ruokasali, Vilppunkatu 6*

*maanantaisin 15-16*

*Kaisa Lipsonen*

*Kurssimaksu 25,00 €*

Leppoisa ja rentoa tuolijumpkaa omalla kehon painolla.

Osallistujia otetaan ryhmään enintään 20 henkilöä ja ensisijaisesti niitä osallistujia, jotka eivät ole mukana kaupungin kuntosaliryhmissä. Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.

Syksyn kokoontumiskerrat 8.9., 22.9., 29.9., 6.10., 3.11., 17.11. Kevätkauden kerrat sovitaan kevätlukukauden alussa.

## **830125 JOOGA, KOLHO**

**1.10.- 6.11.2025, 14.1.-15.4.2026**

*Kolhon Palloiluhalli*

*keskiviikkoisin 18-19.30*

*Maija Tamminen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Kehon hallintaa, keskittymistä ja rentoutumista.

Varusteena joogamatto, mukavat vaatteet, lämmintä rentoutumista varten.



### 830130 PILATES, KEVYT

**9.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

Savosenmäen koulu

tiistaisin 17-18

Margit Carpelan

Kurssimaksu 55,00 €

Pilates perusteet venyttelevä ohjelma, jossa paljon neuvoja kehon ja mielen hyvinvointiin. Pitkä loppurentoutus, Kurssi sopii kaiken ikäisille vasta-alkajille sekä henkilöille, joilla on kehollisia haasteita. Varusteet, oma kokopitkä matto, mukavat vaatteet, vaan ei liian väljät, sukkasillaan tai hyvin ohuet tossut. Sekä miehille että naisille.

### 830131 PILATES, POWER

**9.9.-26.11.2025, 13.1.-14.4.2026**

Savosenmäen koulu

tiistaisin 18.15-19.30

Margit Carpelan

Kurssimaksu 55,00 €

Kurssi sopii edistyneille ja aiemmin pilatesta harrastaneille naisille ja miehille, ei sovellu alkajille. Ohjelmat ovat hauskoja ja haastavia sekä tähtäävät monipuoliseen kehon hallintaan ja kunnon kohottamiseen. Lopputunnilla hyvät venytykset ja kevyt rentoutus. Varusteet, oma kokopitkä matto, mukavat vaatteet, vaan ei liian väljät, sukkasillaan tai hyvin ohuet tossut. Sekä miehille että naisille.

### 830141 SHINDO – FLOW – TERVE SELKÄ, POHJASLAHTI

**8.9.-1.12.2025, 12.1.-25.5.2026**

Pohjaslahden koulu

maanantaisin 18.15-19.15

Elina Majaranta-Juhola

Kurssimaksu 60,00 €

Vanhojen tuttujen Shindo ja Flow – rinkiin liittyy nyt uutena Terve selkä –osio. Terve selkä - tunnilla vahvistetaan kokonaisvaltaisesti kehon syvempiä lihaksia, syvähengitellen rentoutetaan lihaksistoa ja lopuksi rentoudutaan. Lämmin vaatetus ja juomapullo mukaan.

### 830412 LIIKUNTALEIKKIKERHO, POHJASLAHTI

**10.9.-3.12.2025, 14.1.-27.5.2026**

Pohjaslahden koulu

keskiviikkoisin 16.30-17.15

Elina Majaranta-Juhola

Kurssimaksu 60,00 €

Leikkien harjoitellaan erilaisia liikkumismuotoja leikkien ja käytämme leikeissä mm. palloja, hyppynaruja, jumppamattoja ym. Opitaan toimimaan ryhmässä. Kaiken ikäisille, alle 5 vuotias vanhemman kanssa.

### 830143 TOIMINNALLINEN

#### KEHONHUOLTOKURSSI

**11.9.-27.11.2025**

Vilppulan yhteiskoulun liikuntasali

joka toinen torstai klo 18.20-19.20

Saara Merenselkä

Kurssimaksu 25,00 €

Toiminnallisen kehonhuollon kurssi on suunniteltu parantamaan kehon toiminnallista liikkuvuutta ja edistämään palautumista. Yksinkertaisissa harjoituksissa aktivoimme lihaksia, haastamme tasapainoa ja avaamme liikeratoja rauhallisilla liikkeillä. Toiminnalliset liikkeet yhdistettynä hengitykseen tukevat hermoston palautumista lepotilaan arjen kuormituksen keskellä. Otathan oman maton mukaan. Tunnille kannattaa pukeutua joustaviin ja lämpimiin vaatteisiin, salin lattia on syksyn tullen viileä.



**999901 ELÄKELÄISTEN KESKUSTELURYHMÄ****9.9.-26.11.2025, 13.1.-28.4.2026***Nuorisotoimisto, nuorisotalo, Vilppula**tiistaisin 13-14.30**Annikki Harjumäki**Kurssimaksu 30,00 €*

Keskusteluryhmä on paikka tavata tuttuja ja uusia ihmisiä, tulla tutuiksi ja päästä yhteyteen samassa elämäntilanteessa olevien henkilöiden kanssa. Tapaamisissa puhutaan päivänpolttavista asioista ja ryhmältä tulevista teemoista. Luetaan myös artikkeleita ja runoja. Kutsutaan ajankohtainen vierailija, esim. joku kaupungin edustaja. Toteutetaan mahdollisuuksien mukaan pienprojekti, kulttuurivierailu tms. Muistetaan taukovenyttely. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.

**999925 SUOMEN KIELTÄ MAAHANMUUTTAJILLE****8.9.-24.11.2025***Koskelan yläkoulu (maanantait) ja Vilppulan**yhteiskoulu (keskiviikot)**maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 15.30-17**Kurssimaksu 20,00 €*

Suomen kieltä maahanmuuttajille -kurssi on suunniteltu sinulle, joka haluat oppia suomea alusta alkaen tai parantaa perusteitasi. Kurssi painottaa suomen puhumista ja ymmärtämistä arkipäivän tilanteissa, mutta myös lyhyiden tekstien lukemista ja kirjoittamista harjoitellaan.

Tavoitteena on saavuttaa riittävä suullinen kielitaito arjessa selviytymiseen sekä perehtyä suomen kielen peruskielioppiin ja sanastoon. Lisäksi kurssilla tutustutaan suomalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Opetuskieli on suomi, mutta tarvittaessa apuna käytetään englantia.

**999928 KOTOUTUMISKOULUTUS****1.8.-31.12.2025***Vilppulan yläkoulu**ma-pe klo 9.30-14.30**Petteri Siekkinen*

Suomen kielen ja kulttuurin koulutus maahanmuuttajille, jatkoa kevätlukukaudelle. Vapaan sivistystyön kotoutumiskoulutuksen tavoitteena on edistää opiskelijan suomen kielen taidon ja muiden suomalaisessa yhteiskunnassa ja työelämässä tarvittavien valmiuksien kehittymistä sekä tukea opiskelijan työllistymistä tai siirtymistä jatkokoulutukseen. Koulutuksella luodaan myös laajemmin edellytyksiä opiskelijoiden hyvinvoinnille ja yhdenvertaiselle asemalle yhteiskunnassa sekä lisätään heidän osallisuuttaan. Koulutus kestää yhden vuoden ja on opiskelijalle maksutonta.

**999929 NICE10 TAIDEKAUPUNKI****24.8.2025- 31.5.2026**

*Paikka vaihtelee – sovitaan erikseen joka kerralle  
ajankohta vaihtelee – sovitaan erikseen joka kerralle  
useita vetäjiä*

*maksuton*

Nice10 Taidekaupunki 2025-2026 on täysi-ikäisille maahanmuuttajanaيسille suunnattu kurssi, joka koostuu 13 valinnaisesta moduulista. Kurssilla opitaan suomen kieltä mukavassa seurassa toiminnan kautta. Kurssi on maksuton.

Ilmoittautumiset marketta.pyysalo@jamsa.fi





Saara Merenselkä ja Yöryhmä



# MÄNTTÄ-VILPPULAN KIRJASTO

Kaikenikäisille kirjoja, lehtiä, musiikkia, elokuvia, äänikirjoja, nuotteja, karttoja ja konsolipelejä Ukulele, lauta- ja palapelejä, ulkopelisetettejä ja frisbeegolfkiekkoja

E-kirjasto - e-kirjoja, e-äänikirjoja ja e-lehtiä

Cineast -elokuvien ja tv-sarjojen suoratoistopalvelu

Tietokoneita ja langaton verkko

Kopiointi- ja skannauspalvelu

Kotipalvelu käytettävissä korkean iän tai terveydentilan vuoksi

**Mäntän kirjastossa** Lainattavia esineitä kuten nokkakärkyt, rakenneilmaisoin, lumikengät, kaukoputki, ompelukone ja Nepsy-esineitä sekä Taidelainaamo ja mahdollisuus digitoida kuvia ja videoita ym.

**Vilppulan kirjastossa** myös omatoimiasiointia

**Kolhon kirjastossa** yhdistyksillä mahdollisuus kokoontua aukioloaikojen ulkopuolella.

## MÄNTÄN KIRJASTO

p. 044 728 8474

kirjasto.mantta@taidekaupunki.fi

## VILPPULAN KIRJASTO

p. 044 428 8289

kirjasto.vilppula@taidekaupunki.fi

## KOLHON KIRJASTO

p. 044 097 9210

kirjasto.kolho@taidekaupunki.fi



**TERVETULOA KIRJASTOIHIN!**

www.taidekaupunki.fi | Löydät meidät myös Facebookista ja Instagramista!



Mänttä-Vilppulan kirjastot



manttavilppulankirjastot









# AUTERE-OPISTO

Ilmoittaudu kursseille:  
<https://uusi.opistopalvelut.fi/autere>



MÄNTTÄ-VILPPULA  
**TAIDEKAUPUNKI**