

**MÄNTTÄ-VILPPULA**  
**RUOKALISTA PÄIVÄKODIT**



Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike

**PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA**

Muutokset listalla mahdollisia

**Aamupala**

**Lounas**

**Välipala**

38	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Kookos-kalakeitto	ruisleipä, tuorepala	Talon tapaan
	ti	4-viljanpuuro, maksamakkara tomaatti	Broilerikastike talon tapaan	vihreä salaatti, mustaherukkahillo	mansikkakiisseli
	ke	Ruishiutalepuuro, mustikat	Pinaattiletut	pastasalaatti, puolukkahillo	puolukkavispipuuro
	to	Tummamannapuuro, paprika	kinkkukiusaus / Pulled pork kiusaus	porkkanaraaste, punajuuri	banaanijugurtti
	pe	Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Nuudelivuoka	Kaaliraaste	leipä, kaakao, hedelmä
39	ma	4-viljanpuuro, kurkku	Kanamakaronilaatikko	lämmin kasvis	grahampiiirakka
	ti	Riisihiutalepuuro maitoon, kaneli, tomaatti	Jauhelihakastike & spagetti	porkkanaraaste	suklaavanukas
alumatopäin	ke	Ohrahiutalepuuro, mangose, leikkele, paprika	Nakkikeitto	leipä, juusto, tuorepala	jugurtti
	to	Kaurahiutalepuuro, juusto, lehtisalaatti	Kalapyörykkä & perunamuusi, kermaviilika	vihreä salaatti	kuningatarkiisseli
	pe	Ruishiutalepuuro, mustikat	Juustoinen lohipasta	pikku porkkanat	leipä, kasvispala
40	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Broileri-pastapaistos	Kaaliraaste	mustaherukka-banaanirahka
	ti	Ohrahiutalepuuro maitoon, omenase, tomaatti	Lihaperunasoselaatikko / shepherd´s pie	porkkanaraaste, punajuuri	keltainen kiisseli
	ke	4-viljanpuuro, juusto, kurkku	Kasviskastike talon tapaan	perunat, salaatti	mustikkapaistos, vaniljavaahto
	to	Vehnähiutalepuuro, mangose, paprika	Mustamakkara & perunamuusi	vihreä salaatti, puolukkahillo	leipä, hedelmä
	pe	Ruishiutalepuuro, tuorepala, kananmuna	Juustoinen kalakeitto	ruisleipä, tuorepala	korvapuustipäivä
41	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Broilerikeitto	ruisleipä, tuorepala	suklaapuuro
	ti	4-viljanpuuro, juusto, tomaatti	Possukastike & perunat	lämmin kasvis	mango-jugurttivanukas
	ke	Ruishiutalepuuro, mustikat	Lasagne	porkkanaraaste	hedelmäsalaatti
	to	Vehnähiutalepuuro, hedelmä, leikkele	Kesäpihvit & perunamuusi	vihreä salaatti	mansikka-raparperikiisseli
	pe	Riisihiutalepuuro, kaneli, omenapala	Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	kaaliraaste	leipä, hedelmä
42	ma				
	ti		<b>Kouluilla syysloma</b>		
	ke		<b>Päiväkotikohtaiset ruokalistat</b>		
	to				
	pe				
43	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Jauheliha-spagettivuoka	lämmin kasvis	ruusunmarja-vadelmakiisseli
	ti	Ohrahiutalepuuro maitoon, omenase, tomaatti	Stroganoff & perunat	vihreä salaatti	mango-banaanijugurtti
	ke	4-viljanpuuro, kurkku, juusto	Uunikala talon tapaan, perunamuusi	porkkanaraaste	smoothie
	to	Vehnähiutalepuuro, mangose, paprika	Kasvissosekeitto	raejuusto, riisipiirakka, tuorepala	omena-kaurapaistos, vaniljavaahto
	pe	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Paella / Broileri-riisivuoka	kaalisalaatti	leipä, hedelmä