



MÄNTTÄ-VILPPULA RUOKALISTA KOULUT

Muutokset ruokalistassa mahdollisia!

Päivittäin tarjolla, juomat, leipä, levite!

RUOKA ON LAKTOOSITONTA

viikot

38	ma	Kookos-kalakeitto	ruisleipä, tuorepala
	ti	Broilerikastike talon tapaan	vihreä salaatti, mustaherukkahillo
	ke	Pinaattiletut	pastasalaatti, puolukkahillo
	to	kinkkukiusaus / Pulled pork kiusaus	porkkanaraaste, punajuuri
	pe	Nuudeli vuoka	Kaaliraaste
39 koulumaitopäivi	ma	Kanamakaronilaatikko	lämmin kasvis
	ti	Jauhelihakastike & spagetti	porkkanaraaste
	ke	Nakkikeitto	jugurtti, tuorepala
	to	Kalapyörykkä & perunamuusi, kermaviilikastike	vihreä salaatti
	pe	Juustoinen lohipasta	pikku porkkanat
40	ma	Broileri-pastapaistos	Kaaliraaste
	ti	Lihaperunasoselaatikko / shepherd' s pie	porkkanaraaste, punajuuri
	ke	Puuro, mehukeitto	tuorepala
	to	Mustamakkara & perunamuusi	vihreä salaatti, puolukkahillo
	pe	Juustoinen kalakeitto	Korvapuustipäivä
41	ma	Broilerikeitto	ruisleipä, tuorepala
	ti	Possukastike & perunat	lämmin kasvis
	ke	Lasagne	porkkanaraaste
	to	Kesäpihvit & perunamuusi	vihreä salaatti
	pe	Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	kaaliraaste
42	ma		
	ti		
	ke	Syysloma	
	to		
	pe		
43	ma	Jauheliha-spagettivuoka	lämmin kasvis
	ti	Stroganoff & perunat	vihreä salaatti
	ke	Uunikala talon tapaan, perunamuusi	porkkanaraaste
	to	Kasvissosekeitto	raejuusto, riisipiirakka, tuorepala
	pe	Paella / Broileri-riisivuoka	kaalisalaatti