

# TYÖTTÖMIEN TERVEYSTARKASTUS

---

Työttömänä työnhakijana olet oikeutettu ilmaiseen terveystarkastukseen. Sen tarkoituksena on arvioida ja vahvistaa terveydentilaasi, henkistä hyvinvointiasi ja arjenhallintaasi sekä edistää työ- ja toimintakykyäsi ja tunnistaa työkykyysi haasteita. Terveystarkastukseen kannattaa hakeutua, kun

- edellisestä tarkastuksestasi on kulunut yli kaksi vuotta
- oma terveydentilasi huolettaa.
- on tarve arvioida työkykyäsi ja kuntoutustarvetta.

Terveydenhoitaja voi ottaa kantaa asioihin ja koostaa potilasasiakirjoistasi tarvittavia tietoja, mutta virallisen työkykyarvion tekee lääkäri. Terveystarkastus toimiiikin hyvänä pohjatyönä työkyvyn arvioinnille. Tarkastuksessa laaditaan tarvittaessa jatkosuunnitelma, ja ohjataan eri alojen asiantuntijoille kuten psykologille, hammaslääkärille tai fysioterapiaan.

Työttömien terveystarkastukseen voi päästä ilmoittamalla halukkuudestaan

- Kuntakokeilun/ TE-toimiston OMA-valmentajalle
- sosiaalitoimistossa asioidessaan

## **OMA-valmentaja lähettää etukäteen terveydenhuoltoon seuraavat lomakkeet:**

- 1) Lähette työttömien terveystarkastukseen
- 2) Työtiedot
- 3) Suostumuslomake tietojen vaihtamiseen ja käyttöön
- 4) Palautelomake

Terveystarkastuksen tekevä terveydenhoitaja/sairaanhoitaja ilmoittaa lähetteen saatuaan **aikavarauksen ajan ja paikan**.

**Mukaan terveystarkastukseen** täytettynä mahdollisimman kattavasti  
- Esitietolomake

Terveystarkastus ja siihen liittyvät laboratoriokokeet ja perusrokotukset ovat maksuttomia. Jatkohoidosta (esim. lääkärin vastaanotto) peritään normaali terveyskeskusmaksu.

## **Lisätietoja, apua lomakkeiden hankinnassa ja läheteessä:**

OMA-valmentajaltasi  
etunimi.sukunimi@taidekaupunki.fi

Mänttä-Vilppulan kaupungintalo  
Seppälän puistotie 15  
35800 MÄNTTÄ