

Allas-Lavis[®]

Allas-Lavis

**AllasLavis-tunti 27.4.2024 klo 11-11.45
Mäntän uimahallissa**

**AllasLavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan!
Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan
sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden
vastusta apuna käyttäen.**

**AllasLaviksessa tärkeää on hyvä tunnelma,
jossa on menoa ja meininkiä!**

**Käteismaksu tai MobilePay / 15 € suoraan
ohjaajalle:**

Lisätiedot: Aija Karhulahti, p. 040 5922028

