

MÄNTTÄ-VILPPULA
RUOKALISTA PÄIVÄKODIT



	Aamupala	Lounas	Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA	Muutokset listalla mahdollisia Välipala
14	ma 4-viljanpuuro, maksamakkara tomaatti ti Ruishiutalepuuro, mustikat ke Tummamannapuuro, paprika to Vehnähiutalepuuro, hedelmä pe	Pääsiäinen Kanakasvispaella Keitto talon tapaan Pyttipannu Juustoinen lohipasta	kaaliraaste ruisleipä, juusto, tuorepala porkkanaraaste, suolakurkku lämmin kasvis	mansikkakiisseli puolukkavispipuuro banaanijugurtti leipä, kaakao, hedelmä
15	ma 4-viljanpuuro, kurkku ti Riisihiutalepuuro maitoon, kaneli, tomaatti ke Ohrahiutalepuuro, mangosose, leikkele, paprika to Kaurahiutalepuuro, juusto, lehtisalaatti pe Ruishiutalepuuro, mustikat	Kanamakaronilaatikko Jauhelihakastike & spagetti Porkkananapit, perunamuusi, kermaviilikas Kebabstoganoff & riisi Keitto talon tapaan	lämmin kasvis porkkanaraaste vihreä salaatti marinoitu kaaliraaste talon sämpylä, juusto, hedelmä	grahampiiirakka vaniljakiisseli, tuoresose mustikkapaistos, vaniljavaahto kuningatarikiisseli leipä, kasvispala
16	ma Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku ti Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti ke 4-viljanpuuro, juusto, kurkku to Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika pe Ruishiutalepuuro, tuorepala, kananmuna	Broilerikastike & kurasuurimo Nachopelti / talon kasviskastike Liha-perunasoselaatikko Kalamureke & perunamuusi, kermaviilikas Nakkikeitto	lämmin kasvis, mustaherukkahillo vihreä salaatti porkkanaraaste, punajuuri Vihreä salaatti talon sämpylä, juusto, tuore pala	mustikkakiisseli mustaherukka-banaanirakka puolukkakiisseli hedelmäsalaatti leipä, kaakao, hedelmä
17	ma Kaurahiutalepuuro, kurkku ti 4-viljanpuuro, juusto, tomaatti ke Ruishiutalepuuro, mustikat to Vehnähiutalepuuro, hedelmä, leikkele pe riisipuuro, kaneli, omenapala	Broilerikeitto Uunikala talon tapaan, perunat Lasagne Musta makkara, perunamuusi Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	ruisleipä, tuorepala lämmin kasvis vihreä salaatti porkkanaraaste, puolukkahillo kaaliraaste	suklaapuuro mango-banaanijugurtti ohukaiset/ pannari, tuorehillo mansikka-raparperikiisseli leipä, hedelmä
18	ma Ruishiutalepuuro, juusto, kasvispala ti Tummamannapuuro, tomaatti ke to Kaurahiutalepuuro, kananmuna, hedelmä pe 4-viljanpuuro, mustikkasose, kurkku	Juustoinen kalakeitto Vappuateria talon tapaan Vapunpäivä - Vapaa Kasvissosekeitto Makaronilaatikko	talon sämpylä, tuorepala riisipiirakka, raejuusto, hedelmä lämmin kasvis	mansikka-raparperivispipuuro vappu leivonnainen omena-kaurapaistos, vaniljavaahto leipä, kaakao, hedelmä
19	ma Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku ti Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti ke 4-viljanpuuro, kurkku, juusto to pe Ruishiutalepuuro, tuorepala	Nuudelivuoka Hernekeitto Makkarakastike, perunat Helatorstai - vapaa Margharita-makaronilaatikko	kaaliraaste ruisleipä, juusto, tuorepala porkkanaraaste lämmin kasvis	ruusunmarja-vadelmakiisseli mustikkamanna smoothie leipä, hedelmä