



MÄNTTÄ-VILPPULA RUOKALISTA KOULUT

Muutokset ruokalistassa mahdollisia!

Päivittäin tarjolla, juomat, leipä, levite!

RUOKA ON LAKTOOSITONTA

viikot

14	ma	Pääsiäinen	
	ti	Kanakasvispaella	kaaliraaste
	ke	Puuro, mehukeitto	tuorepala
	to	Pyttipannu	porkkanaraaste, suolakurkku
	pe	Juustoinen lohipasta	lämmin kasvis
15	ma	Kanamakaronilaatikko	lämmin kasvis
	ti	Jauhelihakastike & spagetti	porkkanaraaste
	ke	Porkkananapit, perunamuusi, kermaviilikastike	vihreä salaatti
	to	Kebabstoganoff & riisi	marinoitu kaaliraaste
	pe	Keitto talon tapaan	talon sämpylä, juusto, hedelmä
16	ma	Broilerikastike & kaurasuurimo	lämmin kasvis, mustaherukkahillo
	ti	Nachopelti	vihreä salaatti
	ke	Liha-perunasoselaatikko	porkkanaraaste, punajuuri
	to	Kalamureke & perunamuusi, kermaviilikastike	vihreä salaatti
	pe	Nakkikeitto	talon sämpylä, juusto, tuore pala
17	ma	Broilerikeitto	ruisleipä, tuorepala
	ti	Uunikala talon tapaan, perunat	lämmin kasvis
	ke	Lasagne	vihreä salaatti
	to	Musta makkara, perunamuusi	porkkanaraaste, puolukkahillo
	pe	Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	kaaliraaste
18	ma	Juustoinen kalakeitto	talon sämpylä, tuorepala
	ti	Vappuateria talon tapaan	
	ke	Vapunpäivä - Vapaa	
	to	Kasvissosekeitto	riisipiirakka, raejuusto, hedelmä
	pe	Makaronilaatikko	lämmin kasvis
19	ma	Nuudeli vuoka	kaaliraaste
	ti	Hernekeitto	pannari & hillo
	ke	Makkarakastike, perunat	porkkanaraaste
	to	Helatorstai - vapaa	
	pe	Margarita-makaronilaatikko	Lämmin kasvis