

# Liikuntasalin käyttövuorot

11.09.23

2023 - 2024

<b>Maanantai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
17.00 - 18.00	Syke/Jumppakoulu	Syke/Hyvän Olon Jumppa	Syke/Hyvän Olon Jumppa
18.00 - 19.00	Valo P14	Syke/Power	Syke/Power
19.00 - 20.30	Valo M ed.	Valo M ed.	Valo M ed.
20.30 - 21.45			

<b>Tiistai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
17.15 - 18.45	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb
18.45 - 20.15	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb

<b>Keskiviikko</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
17.00 - 18.15	Valo P14+P12/ Fs	Valo P14+P12/ Fs	Valo P14+P12/ Fs
18.15 - 19.15	Valo P11+P10/ Fs	Valo P11+P10/ Fs	Valo P11+P10/ Fs
19.15 - 20.15	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS
20.15 - 21.45	Valo M Edustus FS	Valo M Edustus FS	Valo M Edustus FS

<b>Torstai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
17.00 - 18.00	Syke/Taaperojumppa	Syke/Kahvakuula	Syke/Kahvakuula
18.00 - 19.00	Syke/Balans	Syke/Balans	Syke/Lasten tans.liik.
19.00 - 20.45	Tähti N1A	Tähti N1A	Tähti N1A

<b>Perjantai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
15.30 - 17.00	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
17.00 - 18.30	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb
18.30 - 20.00	MU 2 ja Ikäm/ Sb	MU 2 ja Ikäm/ Sb	MU 2 ja Ikäm/ Sb
20.00 - 21.45			
20.30 - 21.45			

<b>Lauantai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
10.00 - 11.30			
11.30 - 13.30			
13.30 - 14.30			
15.00 - 16.30			
16.30 - 17.00			
18.30 - 20.00			

<b>Sunnuntai</b>	<b>A-lohko</b>	<b>B-lohko</b>	<b>C-lohko</b>
10.00 - 10.00			
10.00 - 12.30	Valo P10+P14	Valo P10+P14	Valo P10+P14
12.30 - 14.15	Valo P12+P11	Valo P12+P11	Valo P12+P11
14.15 - 16.00	Valo T harr.	Valo T harr.	Valo T harr.
16.00 - 18.00	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS
18.00 - 20.00	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo Ed ja KKI35/ Fs

---

## Vuorojen yhteyshenkilöt

<b>MU/ Sb M</b>	<b>Joonas Nenonen, 044 542 6961</b>
<b>MU/ Sb Ikäm</b>	<b>Reino Nieminen, 050 - 598 8106</b>
<b>MU p/ Sb</b>	<b>Kai Palander, 050 - 354 2759</b>
<b>Valo/ Futsal</b>	<b>Markku Saarinen, 044 - 259 9199</b>
<b>Valo M ed.</b>	<b>Joonas Raitanen, 040 412 9728</b>
<b>Valo P7</b>	<b>Pasi Sirjonen, 040 718 5820</b>
<b>Valo P9</b>	<b>Pauli Repo, 050 307 2575</b>
<b>Valo P14</b>	<b>Niko Strömberg, 0400 429 816</b>
<b>Valo N ed.</b>	<b>Miska Siilasvuo, 044 555 2287</b>
<b>Syke</b>	<b>Outi Rasinen 0503534842 o.rasinen@hotmail.com</b>
<b>Syke</b>	<b>Anne Sahi 050 546 9423 anne.sahi@phpoint.fi</b>
<b>Valo/ Korip</b>	<b>Emma Ahonen</b>
<b>Tähti, pkerho</b>	<b>Jari Katajamäki</b>